

DOM ZA ODRASLE OSOBE PETRINJA

Vlatka Mačeka 28, Petrinja

Privremena adresa:

Ul. Rudolfa Hercega 1/3, Petrinja

KLASA: 550-03/25-01/02

URBROJ: 2176-126-25-1

Petrinja, 15. prosinca 2025. godine

**PLAN I PROGRAM RADA
DOMA ZA ODRASLE OSOBE PETRINJA
ZA 2026. GODINU**



SADRŽAJ

| | |
|--|----|
| 1. OSNOVNI PODACI O USTANOVU | 2 |
| 1.1. Djelatnost i ustroj | 2 |
| 1.2. Struktura korisnika | 4 |
| 1.3. Stambeni i životni prostor | 4 |
| 1.4. Misija i vizija | 4 |
| 1.1.1. Misija | 4 |
| 1.1.2. Vizija | 4 |
| 2. PODRUČJA RADA I SADRŽAJI RADA | 5 |
| 2.1. PROGRAM SOCIJALNOG RADA | 5 |
| 2.2. PROGRAM RADNE TERAPIJE | 10 |
| 2.3. PODRUČJE RADA STRUČNE SURADNICE | 26 |
| 2.4. PLAN ZDRAVSTVENE NJEGE I SKRBI KORISNIKA | 30 |
| 2.5. PLAN RADA FIZIOTERAPEUTA | 33 |
| 2.6. PLAN RADA ODJELA PREHRANE I POMOĆNO TEHNIČKIH POSLOVA | 39 |
| 3. STRUČNA TIJELA DOMA | 42 |
| 4. EDUKACIJA I STRUČNO USAVRŠAVANJE | 42 |
| 5. CJELOVITA OBNOVA ZGRADE DOMA | 42 |
| 6. DALJNI RAZVOJ SOCIJALNIH USLUGA DOMA | 43 |

1. OSNOVNI PODACI O USTANOVU

Dom za odrasle osobe Petrinja osnovala je Sisačko-moslavačka županija, a počeo je s radom po dobivenom Rješenju Ministarstva socijalne politike i mladih KLASA: UP/I550-01/13-01/3, URBROJ: 519-03-1-2/7-13-5 od 3. svibnja 2013. godine te je odvajanjem od OB „Dr. Ivo Pedišić“ Sisak 1. lipnja 2013. godine počeo djelovati kao samostalna socijalna ustanova za stalni smještaj osoba s mentalnim poteškoćama.

Sjedište Doma za odrasle osobe Petrinja je 2 km od samog centra Petrinje na adresi Vladka Mačeka 28, 44250 Petrinja, u blizini šetnice uz rijeku Petrinjčicu, Doma zdravlja Petrinja, Odjela za plućne bolesti i produženo liječenje OB „Dr. Ivo Pedišić“ Sisak.

Zgrada je više puta dograđivana, a najstariji dio građevine datira iz 18. stoljeća. Kamena ploča koja se još uvijek nalazi na zidu unutrašnjeg dijela građevine uklesana je na zgradu tadašnjeg državnog mlina 1775. godine koji je 1789. godine bio preuređen u bolnicu. Bolnica je djelovala u raznim oblicima do osnutka Doma za odrasle osobe Petrinja.

Nakon razorna potresa 28. i 29. prosinca 2020. godine zgrada Doma je stradala. Pregledom statičara dobila je oznaku CRVENO - N2 uz napomenu da postoji opasnost od parcijalnog urušavanja zgrade, a 21. listopada 2021. godine Sisačko-moslavačka županija donijela je Odluku o obnovi zgrade javne namjene Doma za psihički bolesne odrasle osobe Petrinja (KLASA: 500-01/21-01/31, URBROJ: 2176/01-01-21-5).

Budući da se u zgradi nije moglo boraviti, Sisačko-moslavačka županija donijela je odluku o obavljanju djelatnosti Doma na privremenoj adresi u Popovači, Ravnik 2 (datum 25.02.2021., KLASA:500-01/21-04/03, URBROJ: 2176/01-01-21-5) te je Dom dobio na korištenje poslovne prostore NPB „Dr. Ivan Barbot“ Popovača na navedenoj adresi gdje je nastavio obavljati svoju djelatnost sa kapacitetom za smještaj 79 korisnika.

S obzirom da su u prostorima u Ravniku započeli građevinski projekti u prosincu 2023. godine te korisnici nisu u istoj mogli boraviti, Sisačko-moslavačka županija ponovno je donijela odluku o obavljanju djelatnosti Doma na privremenim adresama (datum 29.05.2024., KLASA:500-01/24-01/29, URBROJ: 2176/01-01-24-5) i to u Popovači, Jelengradska 1 te Petrinji na adresama Donji put bb, Mala Gorica te Ulici Rudolfa Hercega 1/3 gdje je Dom nastavio obavljati svoju djelatnost sa kapacitetom za smještaj 79 korisnika.

U veljači 2023. godine započeli su radovi na cjelovitoj obnovi zgrade Doma u Petrinji, a trenutni rok za završetak radova je 04. veljače 2026. godine.

1.1. Djelatnost i ustroj

Dom pruža usluge dugotrajnog smještaja odraslim osobama s mentalnim oštećenjem i to: stanovanje, prehranu, održavanje osobne higijene, brigu o zdravlju i njegu, fizikalnu terapiju, radno terapijske aktivnosti, psihosocijalnu rehabilitaciju te planirano korištenje slobodnog vremena.

Domom upravlja Upravno vijeće koje čine tri predstavnika osnivača, jedan predstavnik radnika zaposlen u Domu i jedan predstavnik korisnika Doma, odnosno

roditelj ili skrbnik korisnika. Članove Upravnog vijeća imenuje Sisačko-moslavačka županija na mandatno razdoblje od četiri godine.

Upravno vijeće obavlja poslove na sjednicama na kojima donosi odluke iz svoje nadležnosti sukladno odredbama Statuta Doma. Usvaja plan i program rada i razvoja Doma na prijedlog ravnatelja te prati njihovo izvršenje, utvrđuje financijski plan i godišnji obračun na prijedlog ravnatelja, donosi opće akte i daje suglasnosti ravnatelju za donošenje akata, kao i sve ostale poslove propisane posebnim zakonom i Statutom.

Radom i poslovanjem Doma upravlja ravnateljica Doma.

Unutarnjim ustrojem i sistematizacijom radnih mjesta osigurava se racionalan i djelotvoran rad Doma u cilju provođenja registrirane djelatnosti socijalne skrbi.

Rad Doma je organiziran na slijedeći način:

- Poslovi stručnih radnika u neposrednom kontaktu s korisnicima obuhvaćaju aktivnosti socijalnog rada, socijalne rehabilitacije i radne terapije. Pomažu u održavanju funkcionalnog stanja korisnika, uvježbavanje novih vještina, aktivno provođenje slobodnog vremena te suradnja i savjetodavni rad s obitelji ili skrbnicima i drugim stručnjacima. Ovi su poslovi pod neposrednim vodstvom ravnateljice.
- Administrativni, pravni i financijski poslovi također su pod neposrednim vodstvom ravnateljice, a osiguravaju svakodnevno funkcioniranje same Ustanove.
- Odjel zdravstvene i pojačane njege osigurava stalnu skrb za korisnika, praćenjem općeg zdravstvenog stanja korisnika, provedbom planiranih mjera zdravstvene njege korisnika, neposrednom brigom o higijeni, o pravilnoj prehrani, stalnim praćenjem stanja korisnika i sprječavanjem daljnjeg pogoršanja postojećeg zdravstvenog stanja.
- Odjel prehrane i pomoćno – tehničkih poslova osigurava svakodnevno funkcioniranje same Ustanove i korisnika njezinih usluga.

U Domu je na dan 31.12.2023. godine zaposleno **42 radnika**, od toga **31 na neodređeno vrijeme**: socijalni radnik, stručni suradnik, 2 radne terapeutkinje, fizioterapeut, glavna sestra, 5 medicinskih sestara, 10 njegovateljica, 4 čistačice, 2 servirke, kućni majstor-kotlovničar, vozač i 2 referentice; **8 radnika na određeno** (ravnateljica, 4 medicinske sestre/tehničara, 1 njegovateljica, 2 čistačice,), **1** djelatnica na zaposlena preko **javnih radova** kao pomoćni radnik u kuhinji i čišćenju, te **2** medicinske sestre/tehničara zaposlenih na **ugovor o dodatnom radu**.

Rad stručnih radnika organiziran je tako da socijalni radnik, stručni suradnik, glavna sestra, radne terapeutkinje i fizioterapeut rade od 7-15 sati. Medicinske sestre i njegovatelji rade u turnusu od 7-19 i 19-7 sati u kombinaciji s radnim vremenom od 7-15 sati. Dane dnevnog i tjednog odmora zaposlenici koriste u skladu s Zakonom o radu, Pravilnikom o radu Doma te mjesečnom rasporedu rada koji izrađuje glavna sestra.

1.2. Struktura korisnika

Dom za odrasle osobe Petrinja registriran je za pružanje usluga smještaja odraslih osoba s mentalnim poteškoćama. U privremenim prostorima smješteno je 79 korisnika temeljem rješenja Hrvatskog zavoda za socijalni rad čije troškove smještaja većim dijelom financira Ministarstvo rada, mirovinskog sustava i socijalne politike i u manjem opsegu Sisačko-moslavačka županija.

Prema kategorizaciji koju propisuje Pravilnik o mjerilima za pružanje socijalnih usluga od 79 korisnika, 33 su djelomično ovisne osobe kojima je potrebna pomoć pri zadovoljenju osnovnih potreba, a njih 46 funkcionalno ovisni te im je potrebna pomoć druge osobe u zadovoljenju svih potreba u punom opsegu. 61% korisnika čine muškarci, a 39% žene.

1.3. Stambeni i životni prostor

Dom trenutno obavlja svoju djelatnost u privremenim prostorima na adresama u Popovači, Jelengradska 1 te Petrinji na adresama Donji put bb, Mala Gorica te Ulici Rudolfa Hercega 1/3 Ravnik 2, Popovača. Na adresi Ulici Rudolfa Hercega 1/3 nalazi se uprava Doma, a na ostalim adresama smješteni su korisnici Doma.

Sjedište Doma u Petrinji u postupku je obnove. Radovi su započeli u veljači 2023. godine, a isti su završeni 15. prosinca 2025.g. U postupku je opremanje Doma novim namještajem kako bi sve bilo spremno za preseljenje.

1.4. Misija i vizija

1.1.1. Misija

Naša misija je unapređivati kvalitetu života osoba s mentalnim poteškoćama kroz pružanje kvalitetne, dostojanstvene institucionalne skrbi te razvoj izvaninstitucijskih oblika podrške u suradnji s lokalnom zajednicom i obiteljima.

1.1.2. Vizija

Naša vizija je društvo jednakih mogućnosti u kojem su osobe s mentalnim poteškoćama osnažene, uključene i prihvaćene. Kroz stručnu podršku potičemo razvoj njihovih potencijala i socijalnih vještina te doprinosimo destigmatizaciji i izgradnji pozitivnih stavova i tolerancije u zajednici.

2. PODRUČJA RADA I SADRŽAJI RADA

2.1. PROGRAM SOCIJALNOG RADA

I OSNOVNI PODACI O KORISNICIMA PROGRAMA

Plan i program rada socijalne radnice Doma za odrasle osobe Petrinja namijenjen je za svih 79 korisnika kojima je priznata socijalna usluga smještaja u Domu.

Osnovni podaci o korisnicima Doma vode se u evidenciji koja sadrži sljedeće podatke: ime i prezime, datum rođenja, adresa prebivališta prije dolaska u ustanovu (adresa koja se vodi na osobnoj iskaznici korisnika), broj osobne iskaznice, datum isteka osobne iskaznice, te osobni identifikacijski broj (OIB), podatak da li je osoba sa ili bez oduzete poslovne sposobnosti, ime i prezime skrbnika i kontakt skrbnika ukoliko ga korisnik ima, ime i prezime i kontakt članova obitelji, ukoliko ih korisnik ima.

II ORGANIZACIJA RADA

Rad s korisnicima odvija se u uredu socijalne radnice, vezano uz poslove koji zahtijevaju obradu dokumentacije za korisnika. Sve ostalo se s korisnicima radi u njihovim sobama ili blagovaonici (ovisno gdje ima slobodnog prostora). Rad s korisnicima se odvija na dvije lokacije – Mala Gorica i u prostoru NPB „Dr. Ivan Barbot“ Popovača. Tijekom iduće godine planira se povratak u Petrinju te se Plan rada odnosi i na privremene lokacije i na matičnu lokaciju Doma.

Stručni socijalni rad podrazumijeva sve poslove od prijema do otpusta korisnika, a koji se odnose prvenstveno na korisnikovu prilagodbu na život i rad u Domu, održavanje ili unapređenje postojećih psihomotornih sposobnosti, razvijanje osjećaja pripadnosti, samopouzdanja i vlastite vrijednosti te pripremu za nove oblike zbrinjavanja. Uz sve navedeno, važan dio u radu socijalnog radnika je na održavanju obiteljskih, prijateljskih i drugih pozitivnih odnosa korisnika sa sredinom iz koje dolazi.

III PODRUČJA RADA I SADRŽAJI RADA

INDIVIDUALNI RAD

1. RAD S POTENCIJALNIM KORISNIKOM

Rad s potencijalnim korisnikom uključuje:

- Obradu zahtjeva za smještaj i po potrebi nadopuna dokumentacije u suradnji sa Hrvatskim zavodima za socijalni rad, Područnim uredima – svakim radnim danom (odnosno po potrebi).
- Pripremu i vođenje Povjerenstva za prijem i otpust korisnika – to uključuje neposrednu suradnju sa stručnim radnicima doma (glavna sestra, radna terapeutkinja i stručna radnica), socijalnom radnicom Hrvatskog zavoda za socijalni rad, Područni ured Petrinja i liječnikom obiteljske medicine. Komisija

se sastaje prema potrebi. U Domu za odrasle osobe Petrinja socijalna radnica je i predsjednik Povjerenstva za prijem i otpust korisnika te vodi evidenciju odnosno listu čekanja i sastavlja zapisnik sa održanih sjednica.

- Pripremu novog korisnika za smještaj u suradnji sa Hrvatskim zavodom za socijalni rad, Područnim uredom, skrbnicima, članovima obitelji korisnika, te članovima stručnog tima.

2. SMJEŠTAJ KORISNIKA

Poslovi smještaja korisnika uključuju:

- upoznavanje korisnika s prostorom Doma i aktivnostima u Domu
- upoznavanje korisnika s Pravilnikom o kućnom redu ustanove
- predstavljanje ostalim djelatnicima koji su u neposrednom radu s njim, upoznati ga s drugim korisnicima, upoznati ga s prostorom, s Pravilnikom o kućnom redu, aktivnostima i načinom funkcioniranja u Domu
- utvrđivanje i procjenjivanje osnovnih aspekata psihofizičkog i socijalnog statusa korisnika.

3. RAD S NOVIM KORISNIKOM

Rad s novim korisnikom uključuje:

- praćenje adaptacije korisnika na život u Domu – razgovori, savjetovanja, informiranje o aktivnostima
- individualni rad s novim korisnicima, svakodnevno i po zahtjevima korisnika
- izrada individualnog plana s novim korisnikom
- uključivanje korisnika u odgovarajuće grupe
- obavještavanje nadležnih institucija o smještaju novog korisnika.

4. RAD S KORISNICIMA KOJI BORAVE U DOMU

Rad s korisnicima koji borave u Domu uključuje:

- pružanje pomoći u ostvarivanju različitih oblika prava korisnika
- slanje zahtjeva prema Hrvatskom zavodu za socijalni rad, Područnim uredima za pokretanje postupka za izdavanje novih prijava na obvezno zdravstveno osiguranje
- slanje zahtjeva prema skrbnicima za izradu novih osobnih iskaznica te naručivanje fotografa za fotografiranje u svrhu izrade osobnih iskaznica. Ukoliko korisnici nisu lišeni poslovne sposobnosti, odlazak u pratnju i pružanje podrške kako bi korisnici samostalno pokrenuli postupak ishođenja nove osobne iskaznice
- slanje zahtjeva za odobravanje jednokratne naknade za korisnike
- pomoć pri zadovoljenju svakodnevnih potreba korisnika
- svakodnevno praćenje korisnika u suradnji s ostalim stručnim djelatnicima
- svakodnevno pružanje podrške korisnicima te motiviranje na aktivnosti prema individualnim interesima
- pomoć pri rješavanju konfliktnih situacija među korisnicima
- pomoć u održavanju, razvijanju i unapređivanju socijalnih veza u Domu i izvan njega

- kupovina potrebne odjeće i obuće (od odobrene jednokratne naknade i/ili vlastitih sredstava korisnika)
- poticanje i održavanje kontakata i suradnje s članovima obitelji i/ili skrbnikom korisnika
- davanje informacija članovima obiteljima i drugim osobama koje dođu u posjet o stanju korisnika
- suradnja i kontakti sa skrbnicima korisnika koji su pod skrbništvom
- redovno kontaktiranje s obiteljima korisnika
- organiziranje odlazaka korisnika na vikend s obitelji
- priprema korisnika za posjete obitelji, rodbine, skrbnika, udruga, volontera i drugih gostiju.

5. PRESTANAK BORAVKA KORISNIKA U DOMU

Poslovi prestanka boravka u Domu uključuju:

- pomoć korisniku prilikom preseljenja u drugu ustanovu u suradnji sa socijalnim radnikom nadležnog Hrvatskog zavoda za socijalni rad, Područnog ureda, liječnikom obiteljske medicine, skrbnicima i članovima obitelji
- po potrebi organiziranje pogreba u suradnji sa nadležnim socijalnim radnikom Hrvatskog zavoda za socijalni rad, Područnog ureda i pogrebnim poduzećem
- obavještanje nadležnih institucija o prestanku smještaja korisnika.

6. ADMINISTRATIVNI RAD

Administrativni rad uključuje vođenje brige o slijedećoj dokumentaciji:

- Osobni list korisnika
- Evidencija o obveznom i dopunskom zdravstvenom osiguranju korisnika
- Vođenje matične knjige korisnika
- Vođenje osobnih kartona korisnika (dosjea)
- Vođenje baze podataka korisnika Doma
- Vođenje evidencije osobnih iskaznica korisnika
- Prijava boravišta korisnika
- Vođenje dnevnika rada
- Mjesečno izvješće o radu socijalnog radnika
- Mjesečni plan rada socijalnog rada
- Godišnje izvješće o radu socijalnog radnika
- Godišnje izvješće o radu Povjerenstva za prijem i otpust korisnika
- Godišnje izvješće o sastancima Skupa korisnika
- Godišnji plan i program rada

GRUPNI RAD

1. GRUPNI RAD S KORISNICIMA

Grupni rad s korisnicima uključuje slijedeće aktivnosti:

- organiziranje *Skupa korisnika* jednom mjesečno koji za za cilj ima iznošenje i rješavanje tekućih problema i dogovaranje o budućim koracima za rješavanje problema

- *Grupa za osobni rast i razvoj* provodit će se dva puta mjesečno te za cilj ima rad na sebi, jačanje slike o sebi te podizanje svijesti o vlastitim potrebama, emocijama i očekivanjima
- *Literarna grupa* - okuplja korisnike koji voli poeziju te uključuje čitanje, recitiranje kao i pisanje i prezentiranje autorske poezije.

2. AKTIVNOSTI ORGANIZIRANOG PROVOĐENJA SLOBODNOG VREMENA

Socijalni radnik nije nositelj ovih aktivnosti, nego je jedan od izvršitelja, zajedno s ostalim stručnim radnicima Doma. U ovo područje rada spadaju sljedeći poslovi:

1. Sudjelovanje u proslavama rođendana korisnika (zadnja srijeda u mjesecu)
2. Pomoć pri uključivanju korisnika u sakrament ispovijedi i obred svete mise
3. Sudjelovanje u vođenju korisnika na izlet
4. Sudjelovanje u kulturno – umjetničkim događanjima i manifestacijama u Domu i izvan Doma
 - proslava Valentinova
 - maskenbal
 - Dan Doma
 - Izlaganje radova korisnika – „Lovrenčevo“
 - kestenijada u Domu
 - Božićni sajam – Tominje u Petrinji
 - sudjelovanje prilikom posjeta različitih udruga, škola, pjevačkog zbora i sl.
 - priprema za Božić - kićenje bora s korisnicima, prigodno ukrašavanje Doma
 - priprema za Uskrs – bojanje pisanica

IV METODE RADA

U svom radu socijalni radnik će koristiti sljedeće metode:

1. Intervju, izrada individualnog plana te postavljanje ciljeva za daljnji rad s korisnikom.

U individualnom radu s korisnikom se prilikom prvog kontakta provodi intervju – prikupljanje podataka o korisniku, njegovom životu, potrebama i navikama prije dolaska u ustanovu, kontaktima s obitelji i sl. Na temelju svega toga izrađuje se individualni plan skrbi za korisnika i postavljaju se ciljevi za daljnji rad s korisnikom.

2. Psihosocijalno savjetovanje koje podrazumijeva poticanje korisnika na svakodnevne aktivnosti, rješavanje konfliktnih situacija i nošenje s problemima s kojima se susreću u svakodnevnom funkcioniranju.

3. Obiteljska medijacija - metoda kojom se nastoje uspostaviti kvalitetni međuobiteljski odnosi odnosno ponovo uspostavljanje međuobiteljskih odnosa koji su narušeni i/ili prekinuti.

4. Pribavljanje dokumentacije i provođenje postupaka za ostvarivanje prava korisnika koja mu po zakonu pripadaju npr. ishođenje osobne iskaznice te iskaznice zdravstvenog osiguranja, ostvarivanje prava na obvezno i dopunsko zdravstveno osiguranje, pomoć u organiziranju sahrane i sl.

V RAD U STRUČNIM TIJELIMA

Socijalni radnik sudjelovati će u sljedećim stručnim tijelima Doma:

1. Član Stručnog tima (socijalni radnik, stručni radnik, radni terapeut, viša medicinska sestra i fizioterapeut) koji utvrđuje stanje korisnika te dogovara rješavanje aktualnih problema korisnika. Stručni tim se sastaje dva puta tjedno, u pravilu ponedjeljkom i petkom.
2. Član Stručnog vijeća u ustanovi koje analizira realizaciju rada u proteklom razdoblju te iznosi planove za sljedeće razdoblje po službama. Sastaje se po potrebi jednom mjesečno, a najmanje četiri puta godišnje.
3. Predsjednica Povjerenstva za prijem i otpust korisnika koja odlučuje o prijemu novih korisnika i razlozima prestanka smještaja korisnika. Sastaje se po potrebi.
4. Član Tima za kvalitetu.

VI SURADNJA

U svom radu stručni radnik ostvaruje suradnje s:

- Hrvatskim zavodom za socijalni rad, Područnim uredima i drugim nadležnim institucijama telefonskim, pismenim i osobnim kontaktima
- HZZO u vezi rješavanja zdravstvene zaštite korisnika
- bolnicama, Domom zdravlja, ambulantama primarne zdravstvene zaštite te NPB „Dr. Ivan Barbot“ Popovača
- MUP-om u vezi izrade osobnih iskaznica i prijave boravišta korisnika
- foto studiom vezano uz fotografiranje korisnika u svrhu izrade nove osobne iskaznice
- nadležnim sudovima oko postupaka lišenja ili vraćanja poslovne sposobnosti korisnika

VI EDUKACIJA

1. Sudjelovanje na stručnim i edukativnim predavanjima i seminarima
2. Praćenje stručne literature, novih zakona, podzakonskih akata i pravilnika

VII EVALUACIJA RADA

1. Evaluacija individualnog plana rada s korisnicima
2. Sastanci s ostalim stručnim djelatnicima
3. Sastanci Stručnog vijeća

VIII OSTALI POSLOVI

Ostali poslovi uključuje:

- Po potrebi odlasci u kupovinu potrebne odjeće i obuće korisnika od odobrene jednokratne naknade od strane Hrvatskog zavoda za socijalni rad, Područnog ureda.
- Po potrebi odlasci s korisnicima po nove naočale.
- Odlasci s korisnicima u grad na kavu/kolače, odlasci u šetnje i na izlete
- Podjela pristigle pošte i paketa korisnicima

Navedeni poslovi obavljat će se po potrebi - u odsustvu socijalne rehabilitatorice, radne terapeutkinje ili fizioterapeutkinje:

- podjela naknade za osobne potrebe korisnicima, u suradnji sa stručnom suradnicom, radnom terapeutkinjom ili fizioterapeutkinjom
- uzimanje narudžbi i naručivanje hrane za korisnike iz obližnjih ugostiteljskih objekata
- sudjelovanje u zaprimanju stvari za korisnike naručenih iz trgovine i spremanje u ormariće korisnika
- podjela naručenih stvari korisnicima petkom poslije ručka (primarno u Popovači a po potrebi i u Maloj Gorici)
- slaganje cigareta korisnicima.

2.2. PROGRAM RADNE TERAPIJE

I OSNOVNI PODACI O KORISNICIMA PROGRAMA

Programom radne terapije obuhvaćeni su svi korisnici Doma kroz individualne i grupne oblike rada. Korisnici se uključuju s obzirom na njihovo psihofizičko i zdravstveno stanje utvrđeno intervjuom, opservacijom, liječničkom dokumentacijom, radno-terapijskim procjenama, procjenom želje i interesa za uključivanje u kreativne, likovne ili radne grupe te potrebom za uvježbavanjem aktivnosti svakodnevnog života. Za svakog korisnika izrađuje se individualan plan rada, radno terapijska dokumentacija, prati se napredak i uključenost u izabrane aktivnosti te vrši evaluacija svakih 6 mjeseci.

II ORGANIZACIJA RADA

Prostorni uvjeti u kojima se tretman odvija:

Rad s korisnicima, u privremenim prostorima, provodi se u blagovaonici. Dio aktivnosti (aktivnosti samozbrinjavanja) provode se u sobama korisnika i kupaonicama.

Nakon povratka u obnovljenu zgradu Doma u Petrinji, radna terapeutkinja će grupne aktivnosti s korisnicima provoditi u prostoriji namijenjenoj za radnu terapiju.

III PODRUČJA RADA I SADRŽAJI RADA

Radna terapija provodi se kao skup aktivnosti organiziranih u svrhu pomoći osobi s ciljem očuvanja i podizanja kvalitete življenja, usvajanja novih znanja, vještina i navika te posebno povećanje samostalnosti pojedinca na svim područjima ljudskog življenja.

Svrha radne terapije je dvojaka i to:

- TERAPIJSKA kojom se djelomično mogu povratiti izgubljene sposobnosti.
- PREVENTIVNA kojom se radi na očuvanju preostalih sposobnosti.

Ciljevi rada su stručno utemeljeni i obuhvaćaju:

- očuvanje i usvajanje radnih i higijenskih navika
- uspostavljanje interesa za vlastiti vanjski izgled
- smanjenje napetosti i očuvanje psihomotorne sposobnosti
- korisno provođenje vremena i razvoj kreativnosti
- uključivanje u radno terapijske grupe s ciljem socijalizacije
- pomoć novim korisnicima u prihvatanju novog oblika života
- održavanje postojećih radnih navika, te usvajanje novih vještina i navika.

Radna terapija provodit će se kroz sljedeće programe:

1. Program samozbrinjavanja (individualni rad s korisnicima – poticanje na samostalno obavljanje jutarnje higijene, wellness grupa, trening životnih vještina)
2. Program produktivnosti (grupne terapije)
3. Program slobodnog vremena (kulturno – zabavne, te sportsko – rekreativne aktivnosti)

1. PROGRAM SAMOZBRINJAVANJA

Provodi se individualno po procjeni terapeuta, a u dogovoru s korisnikom. Svaka aktivnost je ciljana obzirom na korisnikove želje i interese, te prilagođena dobi, psihofizičkom stanju te postojećim vještinama. Program samozbrinjavanja uključuje individualni rad s korisnicima ili grupni s individualiziranim pristupom.

Poticanje na samostalno obavljanje osobne higijene:

Vrši se svakodnevno od 07:00h u sobama korisnika, uz poticanje korisnika na samostalno oblačenje, umivanje, pranje ruku, pranje zuba, češljanje, pravljenje kreveta, prozračivanje sobe. Za korisnike za koje se utvrdi nemogućnost kvalitetnog samostalnog obavljanja aktivnosti, provodit će se individualan rad kroz uvježbavanje uz demonstraciju, vođenje korak po korak.

Wellness grupa:

Planiran oblik rada grupe: lakiranje noktiju, skidanje laka s noktiju, češljanje, pranje ruku sapunom, mazanje lica i ruku kremom, uređivanje noktiju, pravljenje frizura i dr.

CILJ: organizirano provođenje vremena, usvajanje higijenskih navika, povećanje razine brige o sebi i svom izgledu, podizanje kvalitete života korisnika u domu i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika, stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti i razvijanje samopoštovanja, razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici, razvijanje radnih navika.

Grupa se održava dva puta mjesečno u dogovorenim terminima, a ukupno sudjeluje 15 korisnika.

Potreban materijal za rad grupe: aceton, vata (blazinice), lakovi za nokte, češljevi, četke za kosu, sapun, papirnati ručnici, krema za lice, krema za ruke, grickalica, male škarice za nokte.

Trening životnih vještina:

Ovisno o financijskim i prostornim mogućnostima nakon povratka u obnovljenu zgradu Doma u Petrinji, formirat će se grupu s korisnicima, koji po procjeni Stručnog tima pokazuju najveću sposobnost za život u organiziranom stanovanju.

Kroz ovu grupu korisnici bi se uvježbavali u svim aktivnostima potrebnim za samostalno življenje: briga o osobnoj higijeni, čišćenje i održavanje kućanstva, upravljanje novcem, kretanje unutar zajednice, priprema obroka (kulinarske radionice), kupovina namirnica i potrepština, sigurnosni postupci i reagiranje u hitnim situacijama.

Grupa bi se provodila 2 puta mjesečno, vodila bi se evidencija sudjelovanja, praćenje i evaluacija postignutih rezultata.

2. PROGRAM PRODUKTIVNOSTI

Sastavni dio svake osobe je produktivnost. Sudjelovanje korisnika u likovnim i kreativnim radionicama usmjereno je upravo na održavanje i stjecanje osjećaja produktivnosti, usvajanje i razvoj novih znanja i vještina. Osim što potiču kreativnost, dovode i do razvoja specifičnih funkcija - poboljšavanja fine motorike i spretnosti, razvoja novih radnih navika, otkrivanja i upoznavanja vlastitog identiteta, socijalizacije, opuštanja i smanjenja stresa, razvijanja kritičkog mišljenja kroz razgovor i rasprave, potiču originalnost, fluentnost i fleksibilnost te poboljšanje koncentracije. Vrste radionica i predmeti koji će se izrađivati planiraju se sukladno godišnjem planu i programu. Kroz ostale grupne produktivne aktivnosti kod korisnika se razvija osjećaj pripadnosti grupi, osjećaj veće vrijednosti, razvijanje radnih navika te organizirano provođenje vremena u Domu. Produktivne aktivnosti koje se provode u Domu su:

- Grupa za likovno izražavanje
- Grupa za pomoć u blagovaonici
- Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice
- Grupa za lončarstvo
- Grupa za pirografiju
- Grupa za vrtlarstvo
- Grupa za biblioterapiju
- Literarna grupa
- Grupa za organizaciju dana

Grupa za likovno izražavanje:

Planirani oblik rada grupe: likovno izražavanje koristeći drvene bojice, tempere, vodene bojice, flomastere ili pastele na zadanu temu ili po slobodnom izboru. Korisnici koji se ne mogu samostalno likovno izražavati koriste bojanke za odrasle.

CILJ: organizirano provođenje vremena, okupljanje osoba koje se znaju i žele likovno izražavati, podizanje kvalitete života u domu, osmišljavanje svrsishodnog i korisnog provođenja vremena, razvijanje kreativnosti, poticanje na druženje, uključivanje u organizirane aktivnosti, razvijanje osjećaja pripadnosti grupi, te korisnosti.

Grupa se formira temeljem osobne motiviranosti korisnika. Uključeno je 33 korisnika. Grupa će se odvijati 4 puta tjedno (pon, uto, čet, pet), iza doručka i podjele terapije. Potreban je adekvatan prostor za održavanje aktivnosti i okupljanje grupe, te osiguran materijal i pribor za likovno izražavanje.

Vodit će se evidencija sudjelovanja, pratiti motiviranost i kreativnost pojedinca.

Grupa za pomoć u blagovaonici:

Planirani oblik rada grupe: korisnici prema dogovorenom tjednom rasporedu pomažu servirki i spremačicama u pospremanju blagovaonice i stolova nakon svakog obroka korisnika. Svi korisnici redovito se potiču na odnošenje svog pribora i posuđa nakon jela na za to predviđena kolica.

CILJ: organizirano provođenje vremena, podizanje kvalitete života korisnika u domu i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika, stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti i razvijanje samopoštovanja, razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici, razvijanje radnih navika.

Temeljem objektivne procjene sposobnosti korisnika, te općeg zdravstvenog stanja izrađuje se raspored dežurstva korisnika kroz cijeli tjedan.

Provodi se svakodnevno iza svakog obroka u trajanju do sat vremena. Ukupno je uključeno 50 korisnika koji se izmjenjuju prema unaprijed dogovorenom rasporedu dežurstva, a isti je izvješten na oglasnoj ploči u blagovaonici.

Vodit će se evidencija prisutnosti, pratiti i vrednovat rad korisnika.

Grupa za izradu ručnih radova – kreativne radionice:

Planirani oblik rada grupe: izrada uporabnih i ukrasnih predmeta koji će se izložiti na promotivnim štandovima (proslava dana grada Petrinje – "Lovrenčevo", Festival kestena i božićnj sajam "Tominje" u Petrinji) te za ukrašavanje prostorija Doma.

CILJ: očuvanje fine motorike ruku i prstiju korisnika, održavanje stečenih znanja i sposobnosti, osposobljavanje korisnika za izradu ručnih radova, te podizanje kvalitete života u domu, osmišljavanje svrsishodnog i korisnog provođenja vremena, razvijanje kreativnosti i radnih navika, stvaranje osjećaja korisnosti, poticanje na druženje.

Grupa se formira temeljem očuvanih i stečenih znanja i sposobnosti te osobne motiviranosti korisnika. Grupa će se odvijati 4 puta tjedno (pon, uto, čet, pet), iza doručka i podjele terapije, a uključeno je 8 korisnika. Potrebno je osigurati materijal i pribor za izradu ručnih radova.

Vodit će se evidencija sudjelovanja i opis rada pojedinog člana.

Grupa za lončarstvo

Planirani oblik rada grupe: izrada uporabnih predmeta od gline, koristeći se izrađenim kalupima ili modeliranjem po vlastitom nahođenju.

CILJ: organizirano provođenje vremena, očuvanje i razvijanje fine motorike, podizanje kvalitete života korisnika u domu i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika, stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti i razvijanje samopoštovanja, razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici, razvijanje radnih navika, novih znanja i vještina.

Grupa će provoditi dva puta mjesečno u Keramičkom ateljeu Petrinja od 9:00-11:00h, te jednom mjesečno u Domu. Ukupno je uključeno 17 korisnika. Za potrebe održavanja grupe potrebno je osigurati: glinu, kalupe, gipsane ploče za rad i kasnije za sušenje gline, zaštitne pregače.

Vodit će se evidencija sudjelovanja, uz praćenje i vrednovanje rada korisnika.

S obzirom na dosadašnju uspješnu suradnju s Keramičkim ateljeom Petrinja, po drugi puta planira se i sudjelovanje na Festivalu lončarstva i keramike u Petrinji – FLIK, s radovima korisnika.

Grupa za pirografiju

Planirani oblik rada grupe: izrada rukotvorina (magneti, bookmarkeri, manje slike i sl.) koristeći se pirografom.

CILJ: organizirano provođenje vremena, očuvanje i razvijanje fine motorike, podizanje kvalitete života korisnika u domu i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika, stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti i razvijanje samopoštovanja, razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici, razvijanje radnih navika, novih znanja i vještina.

Grupa će provoditi jednom tjedno od 9:30-11:00h. Uključeno je 9 korisnika.

Za potrebe održavanja grupe potrebno je osigurati: zaštitnu podlogu za stol, uređaj za pirografiju (pirografi ili lemilice), obrađeni komadi drveta, brusni papir, crteži koji će se kopirati na drvo, indigo papir.

Vodit će se evidencija sudjelovanja, uz praćenje i vrednovanje rada korisnika.

Grupa za vrtlarenje

Nakon povratka u obnovljenu zgradu Doma u Petrinji planira se uspostaviti suradnju s Udrugom osoba s invaliditetom SMŽ u vidu odlazaka naših korisnika na Inkluzivnu farmu, u Hrastovici. Na taj način bi se naši korisnici bavili vrtlarenjem u staklenicima, kroz pripremu zemlje za sadnju te sađenje cvijeća, voća, povrća te aromatičnog bilja uz daljnju brigu o posađenom.

CILJ: organizirano provođenje vremena, očuvanje i razvijanje fine motorike, podizanje kvalitete života korisnika u domu i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika, stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti i razvijanje samopoštovanja, razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici, razvijanje radnih navika, novih znanja i vještina.

Za rad grupe potrebno je osigurati adekvatnu obuču i rukavice za rad u vrtu, za korisnike te radnu terapeutkinju i radnog instruktora. Vodit će se evidencija sudjelovanja, uz praćenje i vrednovanje rada korisnika.

Grupa za biblioterapiju

Aktivnost uključuje čitanje dijelova knjige ili priče i postavljanje pitanja od strane radne terapeutkinje u svrhu identifikacije korisnika s likom u knjizi ili u priči i u svrhu projekcije vlastitih iskustava i doživljaja.

CILJ: uvid u osjećaje korisnika, pogled korisnika na sebe i svoj život, motivaciju, poticanje osjećaja zahvalnosti.

Planirani broj korisnika: 10

Literarna grupa

Podrazumijeva okupljanje korisnika uz aktivnost čitanja i analizu djela, prezentiranje autorskih tekstova i pjesama na događanjima kao što su npr. rođendani.

CILJ je poticati kreativno izražavanje, razvoj kritičkog mišljenja, prezentiranje književnosti kao važnog dijela kulturnog i obrazovnog života. Grupa će se odvijati jednom tjedno u blagovaonici u trajanju od sat vremena.

Planirani broj korisnika: 10-15

Grupa za organizaciju dana

Po povratku u obnovljenu zgradu Doma u Petrinji planira se formirati Grupa za organizaciju dnevnih aktivnosti u kojem bi korisnici bili odgovorni za uredan protok aktivnosti tokom dana. Ciljevi grupe su:

1. Informiranje korisnika Doma o svim planiranim događajima, radionicama i aktivnostima u toku dana.
2. Osigurati pravovremeno sudjelovanje korisnika, uključujući podsjećanje i organizirano dolaženje na obroke, terapije, radionice i druge planirane sadržaje.
3. Nesmetan tok dnevnih aktivnosti.
4. Praćenje realizacije dnevnog rasporeda i evidentiranje eventualnih odstupanja ili potreba za prilagodbama.
5. Aktivno sudjelovanje korisnika i stvaranje strukturiranog i sigurnog dnevnog ritma.

Formiranjem grupe za organizaciju dana želi se poticati razvoj odgovornosti, vještina vođenja i međusobne brige. Članovi grupe koordinirat će dnevne aktivnosti, što može doprinijeti njihovim organizacijskim i socijalnim vještinama.

Grupa bi se provodila svakodnevno.

Planirani broj korisnika: do 5 korisnika

3. PROGRAM SLOBODNOG VREMENA

Kulturno - zabavne aktivnosti:

Svrha održavanja kulturno – zabavnih aktivnosti je druženje, relaksacija, rehabilitacija i socijalizacija korisnika te obogaćivanje društvenog i kulturnog života korisnika. Dinamika održavanja kulturno – zabavnih i sportsko – rekreativnih aktivnosti razrađena je po mjesecima posebnim planom, koji je prilog Godišnjem planu i programu radne terapije.

Održavat će se :

- Proslave rođendana korisnika
- Bingo
- Grupa za društvene igre
- Odlazak s korisnicima u grad na kavu i u kupovinu
- Posjet muzejima i izložbama
- Organiziranje likovne kolonije
- Vožnja brodom po Kupi te posjet Starom gradu u Sisku
- Sudjelovanje u događanjima organiziranih od strane drugih domova za odrasle osobe (Domosong, Domoples, Nogometni turnir, sportski susreti i sl.)

- Odlazak s korisnicima na bazene Caprag u Sisku ili Terme Topusko
- Odlazak i posuđivanje knjiga iz Gradske knjižnice i čitaonice Petrinja
- Organiziranje zabavnih i kulturnih sadržaja u Domu, u suradnji s SŠ Petrinja, HGDC Petrinja te Udrugom IKS
- Proslava Valentinova uz prigodan program
- Priprema i obilježavanje maskenbala
- Uskrs – ukrašavanje pisanica, organiziranje Sv. mise i ispovijedi
- Organiziranje dana Doma – priprema prigodnog programa
- Organiziranje poludnevnih izleta
- Organiziranje i sudjelovanje na promotivnim štandovima uz izložbu radova korisnika (FLIK, Lovrenčevo, Festivali kestena, Tominje – u Petrinji)
- Organiziranje domske kestenijade
- Proslava dana sv. Nikole, darivanje korisnika
- Obilježavanje značajnijih dana kroz godinu
- Dani filmova
- Pjevački zbor
- Tematski dani

Sportsko - rekreativne aktivnosti:

Svrha provođenja sportsko – rekreativnih aktivnosti je očuvanje i podizanje tjelesne kondicije, druženja, dobrog raspoloženja, održavanje socijalnih kontakata sa širim društvenom zajednicom.

Planiran oblik rada: Za vrijeme toplijih dana planirani su odlasci u šetnje ili odlazak u grad s korisnicima na kavu. Također, planira se organiziranje sportskog poligona, u suradnji s fizioterapeutkinjom, s više sportskih disciplina te uključivanje korisnika u razne sadržaje na otvorenom (loptanje, badminton, frizbi, kuglanje i dr.)

Uključenost korisnika ovisi o vlastitom interesu te fizičkoj spremi, kao i ranije stečenim vještinama.

IV METODE RADA

Po dolasku korisnika u Dom vrši se pregled preliminarnih informacija (povijest bolesti, popratna dokumentacija drugih stručnjaka, socijalna anamneza). Nakon obavljenog intervjua s korisnikom sintetiziraju se informacije dobivene intervjuom. Slijedi radno – terapijska procjena: procjena aktivnosti svakodnevnog života, procjena okoline u kojoj se aktivnost izvodi, procjena sposobnosti i komponenti izvođenja aktivnosti. Odabir radno-terapijskih procjena za sistematično mjerenje problema u aktivnosti (nestandardizirane, npr. Procjena razine samostalnosti korisnika, Check lista interesa, MMSE - Mini mental state exam, Opsežna skala psihosocijalne procjene aktivnosti, Procjena socijalnog ponašanja, Hamiltonova skala procjene depresije). Slijedom dobivenih rezultata iz procjena definiraju se ciljevi intervencije, u skladu s prioritetima pojedinog korisnika i stvara se plan radno terapijske intervencije. Pri prijemu korisnika u Dom prati se faza adaptacije korisnika na život u Domu (3

mjeseca od prijema) nakon koje se zajedno s korisnikom izrađuje individualni plan rada. Svakih 6 mjeseci izrađuje se evaluacija za svakog korisnika.

V OSTALI POSLOVI RADNOG TERAPEUTA

Sudjelovanje u stručnim tijelima

Sudjelovanje u radu Stručnog tima (jednom tjedno, a po potrebi i češće), sazivanje i vođenje sjednica Stručnog vijeća (svaka tri mjeseca), sazivanje i vođenje sastanaka Tima za kvalitetu (Standardi kvalitete socijalnih usluga u djelatnostima socijalne skrbi), sudjelovanje u Povjerenstvu za prijem i otpust korisnika te Povjerenstvu za unutarnji nadzor i dr.

Od listopada 2023. godine radna terapeutkinja imenovana je za zamjenicu člana Komisije za procjenu potreba korisnika za uslugom osobne asistencije te će po potrebi sudjelovati u radu iste.

Suradnja s lokalnom zajednicom

Planira se održavanje kontakta s lokanom zajednicom na privremenom prostoru – Popovača i Petrinja npr. odlazak u šetnju ili poludnevni izlet, održavanje svetih misa, suradnja s lokanim udrugama, školama, gradskom knjižnicom i sl.

Također nastaviti će se suradnja s brojnim dionicima na području grada Petrinje: Turistička zajednica grada Petrinje, Crveni Križ Petrinja, Udruga IKS, Srednja škola Petrinja, Keramički atelje Petrinja, Lončarstvo "Val", vjerske zajednice i dr. s ciljem održavanja daljnjih aktivnosti i projekata.

Nakon povratka u obnovljenu zgradu Doma u Petrinji planira se i uspostaviti suradnju s Udrugom osoba s invaliditetom SMŽ u vidu odlazaka naših korisnika na Inkluzivnu farmu, u Hrastovici te suradnja s likovnim umjetnicima amaterima u vidu održavanja likovne kolonije.

Stručno usavršavanje

Nastavit će se obavezno stručno usavršavanje prema planu predavanja Hrvatske komore zdravstvenih radnika te sudjelovanje na dodatnim relevantnim predavanjima, seminarima ili kongresima.

Vođenje dokumentacije i ostali poslovi

Svakodnevno vođenje dnevnika rada, kao i evidencijskih lista sudjelovanja korisnika u grupama. Pisanje mjesečnih planova i izvještaja, pisanje godišnjeg plana i programa rada radnog terapeuta, te izvještaja. Vođenje propisane radno-terapijske dokumentacije za svakog korisnika (intervju, procjene, radno-terapijska intervencija i evaluacija). Izrada individualnih planova za nove korisnike, te pisanje evaluacije već izrađenih individualnih planova korisnika.

Radne terapeutkinje sudjeluje kod prijema novih korisnika: upoznavanje korisnika s novom sredinom, kućnim redom, praćenje razdoblja adaptacije i uključivanje u domske aktivnosti.

Radne terapeutkinje vodi brigu o Sustavu nagrađivanja korisnika u koji je trenutno uključeno 17 korisnika. Trenutno se isto provodi kroz podjelu nagrada korisnicima (slatkiši, cigarete) jednom tjednom uz vođenje evidencije, a u planu je nagrade zamijeniti tzv. radnim džeparcem. Također, radne terapeutkinje sudjeluje u podjeli naknada za osobne potrebe korisnika (jednom mjesečno) uz izradu narudžbe i naručivanje hrane i potrepština za korisnike.

Radne terapeutkinje redovito sudjeluju na Skupu korisnika, u suradnji s ostalim stručnim djelatnicama. Održava se jednom u mjesecu, a raspravlja se o nadolazećim događajima te eventualnim problemima.

Radne terapeutkinje i dalje će fotografirati aktivnosti korisnika i događanja u Domu koja će se objaviti na web stranici Doma.

Ostali poslovi uključuju: sudjelovanje kod podjele obroka – poticanje kulture hranjenja i praćenje rada dežurnih korisnika iz Grupe za pomoć u blagovaonici; slaganje cigareta korisnicima; sudjelovanje u zaprimanju stvari za korisnike naručenih iz Studenca d.o.o. i spremanje u ormariće korisnika; brigu o podjeli naručenih stvari korisnicima petkom iz njihovih ormarića; izradu obavijesti o događajima u Domu, naručivanje potrepština za Bingo te vođenje evidencije istih; brigu o naručivanju i raspodjeli materijala potrebnog u radnoj terapiji za održavanje grupa; vođenje domske knjižnice (uređivanje, kategorizacija, vođenje evidencije izdavanja knjiga), u slučaju potrebe prijevoz i/ili odlazak u pratnju s korisnicima na liječničke preglede, zamjena djelatnika Stručnog tima u odsutnosti zbog godišnjeg odmora/bolovanja. i sl.

PRIKAZ PLANIRANIH GODIŠNJIH AKTIVNOSTI PO MJESECIMA

*Napomena: S obzirom na planirani povratak u obnovljenu zgradu Doma u Petrinji, moguće su korekcije u provođenju Plana i programa rada radne terapeutkinje.

| | RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI | KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI | SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI |
|-----------------|---|---|---|
| SIJECANJ | <ul style="list-style-type: none"> - Priprema za proslavu Valentinova (izrada dekoracija) - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice -Grupa za lončarstvo -Grupa za pirografiju -Grupa za biblioterapiju -Literarna grupa - Krajem mjeseca spremanje dekorativnih predmeta za božićne blagdane - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCK Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> - Priprema za proslavu Valentinova (literarna grupa, pjevački zbor) - bingo, društvene igre - odlazak s korisnicima u grad na kavu i/ili kupovinu - Pjevački zbor - Dani filmova - Tematski dani - Odlazak s korisnicima u Keramički atelje Petrinja, Gradsku knjižnicu i čitaonicu i dr. | <p>Odlazak s korisnicima u šetnju – ovisno o vremenskim prilikama</p> |
| VELJACA | <ul style="list-style-type: none"> - Kontinuirana priprema za proslavu Valentinova (ukrašavanje ustanove i dr...) - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice -Grupa za lončarstvo -Grupa za pirografiju -Grupa za biblioterapiju -Literarna grupa - Priprema za fašnik, nabavka kostima za korisnike, izrada maski - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCK Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> - Proslava rođendana korisnika rođenih u siječnju i veljači – prva srijeda u veljači - Obilježavanje Valentinova (14.2.) uz prigodan program - Organiziranje maskenbala (17.02.) – druženje i ples pod maskama - Odlazak s korisnicima u grad na kavu i/ili kupovinu - Bingo, društvene igre -Pjevački zbor - Dani filmova -Tematski dani - Odlazak s korisnicima u Keramički atelje Petrinja, Gradsku knjižnicu i čitaonicu i dr. | <p>Odlazak s korisnicima u šetnju – ovisno o vremenskim prilikama</p> |

| | RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI | KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI | SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI |
|---------|--|--|---|
| OZUJAK | <ul style="list-style-type: none"> - Priprema za Uskrs, izrada dekoracija za ukrašavanje prostorija i panoa Doma - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice - Grupa za lončarstvo - Grupa za pirografiju - Grupa za biblioterapiju - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> - Bingo, društvene igre - Obilježavanje Dana žena (08.03.) – ples i druženje, podjela ruža korisnicama Doma - Bingo, društvene igre, literarna grupa - Pjevački zbor - Dani filmova - Tematski dani - Odlazak s korisnicima u Keramički atelje Petrinja, Gradsku knjižnicu i čitaonicu.. - Posjet edukacijsko-prezentacijskom centru NATURA SMŽ Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> -Odlazak s korisnicima u šetnju |
| TRAVANJ | <ul style="list-style-type: none"> - Kontinuirana priprema za Uskrs: radionica ukrašavanja pisanica - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice - Grupa za lončarstvo - Grupa za pirografiju - Grupa za biblioterapiju - Literarna grupa - Početak rada Grupe za vrtlarenje u suradnji s Udrugom osoba s invaliditetom SMŽ - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> - Proslava rođendana korisnika rođenih u ožujku i travnju – prva srijeda u travnju - Bingo, društvene igre - Održavanje sv. mise i ispovijedi povodom Uskrsa (05.04.) - Obilježavanje Dana hrvatske knjige (22.04.) u suradnji sa Srednjom školom Petrinja - Odlazak s korisnicima u grad na kavu i/ili kupovinu - Odlazak s korisnicima u Keramički atelje Petrinja, Gradsku knjižnicu i čitaonicu i dr. -Pjevački zbor -Dani filmova -Tematski dani | <ul style="list-style-type: none"> -Odlazak s korisnicima u šetnju - Organiziranje sportskog poligona u suradnji sa fizioterapeutkinjom -aktivnosti na otvorenom (loptanje, nogomet, košarka, streličarstvo, frizbi, badminton i dr.) |

| | RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI | KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI | SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI |
|----------------|--|---|---|
| SVIBANJ | <ul style="list-style-type: none"> - Izrada uporabnih i dekorativnih rukotvorina za promotivni štand povodom Dana Doma; Festivala lončarstva i keramike – FLIK te Lovrenčeva u Petrinji - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice - Grupa za lončarstvo - Grupa za pirografiju - Grupa za vrtlarenje -Grupa za biblioterapiju -Literarna grupa - Grupa za organizaciju dana - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> - Bingo, društvene igre - Odlazak s korisnicima u grad na kavu i/ili kupovinu - Odlazak s korisnicima u Keramički atelje Petrinja, Gradsku knjižnicu i čitaonicu i dr. -Pjevački zbor -Dani filmova -Tematski dani - Sudjelovanje na ovogodišnjem natjecanju u plesanju "Domoples", u organizaciji drugih domova za odrasle osobe – ovisno o mogućnosti odlaska | <ul style="list-style-type: none"> - 10.05. Međunarodni dan tjelesne aktivnosti (tjelovježba na otvorenom, sport, šetnja) – u suradnji s fizioterapeutkinjom - organiziranje sportskog poligona u suradnji sa fizioterapeutom -aktivnosti na otvorenom (loptanje, nogomet, košarka, streličarstvo, frizbi, badminton i dr.) |
| LIPANJ | <ul style="list-style-type: none"> - Izrada uporabnih i dekorativnih rukotvorina za promotivni štand povodom Festivala lončarstva i keramike – FLIK te Lovrenčeva u Petrinji - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice - Grupa za lončarstvo - Grupa za pirografiju - Grupa za vrtlarenje -Grupa za biblioterapiju -Literarna grupa -Grupa za organizaciju dana - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> - 01.06. Proslava Dana Doma uz prigodan program - Proslava rođendana korisnika rođenih u svibnju i lipnju – prva srijeda u lipnju - Bingo, društvene igre - Odlazak s korisnicima u grad na kavu i/ili kupovinu - Odlazak s korisnicima u Keramički atelje Petrinja, Gradsku knjižnicu i čitaonicu i dr. - Posjet muzejima, izložbama, odlazak na vožnju brodom po Kupi, posjet Starom gradu u Sisku -Pjevački zbor -Dani filmova -Tematski dani | <ul style="list-style-type: none"> -Odlazak s korisnicima u šetnju -Aktivnosti na otvorenom (loptanje, nogomet, košarka, streličarstvo, frizbi, badminton i dr.) -odlazak s korisnicima na vanjske bazene Caprag u Sisku |

| | RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI | KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI | SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI |
|----------------|--|---|---|
| SRPANJ | <ul style="list-style-type: none"> - Izrada uporabnih i dekorativnih rukotvorina za promotivni štand povodom Lovrenčeva u Petrinji - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice - Grupa za lončarstvo - Grupa za pirografiju - Grupa za vrtlarenje - Grupa za biblioterapiju - Literarna grupa - Grupa za organizaciju dana - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> - Proslava rođendana korisnika rođenih u srpnju - zadnja srijeda u mjesecu - sudjelovanje na Festivalu lončarstva i keramike – FLIK u Petrinji s radovima korisnika - Bingo, društvene igre - Odlazak s korisnicima u grad na kavu i/ili kupovinu - Organiziranje likovne kolonije slikara amatera s područja grada Petrinje i okolice - Pjevački zbor - Dani filmova - Tematski dani | <ul style="list-style-type: none"> - Odlazak s korisnicima u šetnju - aktivnosti na otvorenom (loptanje, nogomet, košarka, streličarstvo, frizbi, badminton i dr.) - Odlazak s korisnicima na vanjske bazene Caprag u Sisku |
| KOLOVOZ | <ul style="list-style-type: none"> - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice - Grupa za lončarstvo - Grupa za pirografiju - Grupa za vrtlarenje - Grupa za biblioterapiju - Literarna grupa - Grupa za organizaciju dana - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> - Proslava rođendana korisnika rođenih u kolovozu – zadnja srijeda u mjesecu - Bingo, društvene igre - Odlazak s korisnicima u grad na kavu i/ili kupovinu - Odlazak s korisnicima u Keramički atelje Petrinja, Gradsku knjižnicu i čitaonicu i dr. - 10.08. Sudjelovanje na proslavi dana grada Petrinje (Lovrenčevo) uz promotivni štand s radovima korisnika - Pjevački zbor - Dani filmova - Tematski dani | <ul style="list-style-type: none"> - Odlazak s korisnicima u šetnju i/ili na kavu u grad - Aktivnosti na otvorenom (loptanje, nogomet, košarka, streličarstvo, frizbi, badminton i dr.) - Odlazak s korisnicima na vanjske bazene Caprag u Sisku |

| | RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI | KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI | SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI |
|-----------------|---|--|--|
| RUJAN | <ul style="list-style-type: none"> - Izrada jesenskih dekoracija za ukrašavanje prostorija Doma - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice -Grupa za lončarstvo -Grupa za pirografiju - Grupa za vrtlarenje -Grupa za biblioterapiju - Literarna grupa -Grupa za organizaciju dana - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja - Početak rada grupe za Trening životnih vještina | <ul style="list-style-type: none"> - Bingo, društvene igre - Odlazak na izlet s korisnicima - Sudjelovanje na ovogodišnjem Nogometnom turniru u organizaciji drugih domova za odrasle osobe – ovisno o mogućnosti odlaska - Odlazak s korisnicima u Keramički atelje Petrinja, Gradsku knjižnicu i čitaonicu, u grad na kavu i/ili kupovinu -Pjevački zbor -Dani filmova -Tematski dani | <p>16.do 22.09. obilježavanje Europskog tjedna kretanja - odlazak s korisnicima u šetnju</p> <ul style="list-style-type: none"> - organiziranje sportskog poligona u suradnji sa fizioterapeutkinjom -aktivnosti na otvorenom (loptanje, nogomet, košarka, streličarstvo, frizbi, badminton i dr.) -odlazak s korisnicima na vanjske bazene Caprag u Sisku |
| LISTOPAD | <ul style="list-style-type: none"> - Pripreme za kestenijadu (nabavka kestena i drva za potpalu) - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice -Grupa za lončarstvo -Grupa za pirografiju - Grupa za vrtlarenje -Grupa za biblioterapiju - Literarna grupa - Grupa za organizaciju dana - Trening životnih vještina - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja - Priprema rukotvorina za sudjelovanje na Festivalu kestena te na Božićnom sajmu Tominje u Petrinji | <ul style="list-style-type: none"> - Proslava rođendana korisnika rođenih u rujnu i listopadu – prva srijeda u listopadu - Bingo, društvene igre -Organiziranje domske kestenijade - Sudjelovanje na Festivalu kestena uz promotivni štand s radovima korisnika - 27.10. Obilježavanje Dana radne terapije – kreativna radionica - Sudjelovanje na ovogodišnjem natjecanju u pjevanju "Domosong", u organizaciji drugih domova za odrasle osobe - Keramički atelje Petrinja - Pjevački zbor - Dani filmova -Tematski dani | <ul style="list-style-type: none"> -Odlazak s korisnicima u šetnju - ovisno o vremenskim prilikama |

| | RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI | KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI | SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI |
|----------|--|--|---|
| STUDENI | <ul style="list-style-type: none"> - Izrada nakita, dekoracija i čestitki za Božić te priprema za proslavu Sv. Nikole - Bojanje šiba, izrada čizmica - Izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice - Grupa za lončarstvo - Grupa za pirografiju - Grupa za biblioterapiju - Literarna grupa - Grupa za organizaciju dana - Trening životnih vještina - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja - Priprema rukotvorina za sudjelovanje na Božićnom sajmu Tominje u Petrinji | <ul style="list-style-type: none"> - Bingo, društvene igre - Odlazak s korisnicima u grad na kavu i/ili kupovinu - Odlazak s korisnicima u Keramički atelje Petrinja, Gradsku knjižnicu i čitaonicu i dr. -Pjevački zbor -Dani filmova -Tematski dani | <ul style="list-style-type: none"> -Odlazak s korisnicima u šetnju - ovisno o vremenskim prilikama -Odlazak s korisnicima na bazen u Terme Topusko – ovisno o završetku radova rekonstrukcije hotela i bazena te ponovnog otvaranja za posjetitelje |
| PROSINAC | <ul style="list-style-type: none"> - Ukrašavanje prostorija Doma povodom Božića - sijanje božićne pšenice za Svetu Luciju (13.12.) - kićenje borova, postavljanje jaslca - izrada obavijesti o događanjima u Domu - Grupa za likovno izražavanje - Grupa za pomoć u blagovaonici - Grupa za izradu ručnih radova / kreativne radionice -Grupa za lončarstvo -Grupa za pirografiju -Grupa za biblioterapiju -Literarna grupa -Grupa za organizaciju dana - Trening životnih vještina - Organiziranje kreativnih radionica u suradnji s volonterima Udruge IKS te volonterima HGDCCK Petrinja | <ul style="list-style-type: none"> - Bingo, društvene igre -Pjevački zbor -Dani filmova -Tematski dani - Proslava rođendana korisnika rođenih u studenom i prosincu – prva srijeda u prosincu - 06.12. Proslava dana Sv. Nikole – darivanje korisnika - Održavanje svete mise i ispovijedi za korisnike uoči Božića -Sudjelovanje na Božićnom sajmu Tominje u Petrinji uz promotivni štand | <ul style="list-style-type: none"> -Odlazak s korisnicima na bazen u Terme Topusko – ovisno o završetku radova rekonstrukcije hotela i bazena te ponovnog otvaranja za posjetitelje |

2.3. PODRUČJE RADA STRUČNE SURADNICE

U program su uključeni svi korisnici, a rad se odvija u individualnom i grupnom obliku. Korisnike se uključuje u aktivnosti s obzirom na psihofizičko stanje utvrđeno opservacijom, intervjuom, liječničkom dokumentacijom, stručnom procjenom stručne suradnice i drugih članova stručnog tima kao i interesima korisnika. Za svakog korisnika stručna suradnica izrađuje stručnu procjenu, osobni list u kartoteci te prati napredak.

Rad s korisnicima provodi se u uredu stručne suradnice, prostorijama radne terapije, blagovaonici, sobama korisnika, dvorištu te ostalim prostorijama Doma.

Rad stručne suradnice uključuje: sudjelovanje kod prijema korisnika i uključivanja u novu sredinu; poticanje i održavanje kognitivnih i motoričkih vještina; razvijanje vještina za samostalnu brigu o vlastitoj prehrani (raspoznavanje, konzumiranje, pripremanje i kupovanje prehrambenih artikala, te održavanje pribora za jelo); razvoj i održavanje vještina za samostalnu brigu o osobnoj higijeni, osobnom izgledu i urednosti; provođenje vježbi za snalaženje i samostalno kretanje u poznatoj i nepoznatoj sredini; uspostava i održavanje socijalnih odnosa; pružanje pomoći pri snalaženju u vremenu i prostoru; osnaživanje u prihvaćanju oštećenja; razvoj socijalnih i emocionalnih osobina; primjena različitih metoda podrške u svrhu usmjeravanja i osposobljavanja za rješavanje problema; razvijanje spremnosti za traženje pomoći od osoba u neposrednoj blizini; pomoć u održavanju, razvijanju i unapređenju socijalnih vještina; planiranje, priprema i uvježbavanje vještina za spremnost i prihvaćanje drugih oblika skrbi; razvijanje radnih navika; sudjelovanje u organiziranju radnih aktivnosti u lokalnoj zajednici, praćenje i provođenje plana aktivnosti (povremene radne aktivnosti i zapošljavanje uz podršku); poticanje društveno prihvatljivog ponašanja korisnika; motivacija i razvijanje interesa, želja, inicijativnosti i kreativnosti.

I. OSNOVNI PODACI O KORISNICIMA PROGRAMA

U program rada uključeno je 79 korisnika Doma, a rad se odvija u individualnom i grupnom obliku.

Korisnike se uključuje u aktivnosti s obzirom na postojeće psihofizičko stanje utvrđeno opservacijom, intervjuom, liječničkom dokumentacijom, stručnom procjenom socijalnog rehabilitatora i drugih članova stručnog tima kao i interesima korisnika.

Za svakog korisnika radi se stručna procjena, osobni list u kartoteci te prati napredak.

II. ORGANIZACIJA RADA

Rad s korisnicima provodi se prema potrebi u blagovaonici, sobama korisnika, vanjskom prostoru te ostalim raspoloživim prostorijama Doma.

III. PODRUČJA I SADRŽAJ RADA

Rad stručnog radnika uključuje sudjelovanje kod prijema korisnika i uključivanja u novu sredinu, uspostavu i održavanje socijalnih odnosa, osnaživanje u prihvaćanju

oštećenja, razvoj socijalnih i emocionalnih osobina, održavanje kognitivnih i motoričkih vještina, održavanja i/ili unaprjeđenju onih sposobnosti i vještina koje su zadržane

Ciljevi rada su očuvanje i/ili razvoj:

- Motoričkih i praktičnih vještina koje uključuju higijenske navike, kulturu hranjenja, osobnu higijenu, izgled i urednost, održavanje prostora u kojem se boravi, održavanje odjeće, aktivnosti u kuhinji i blagovaonici.
- Spoznajno-društvenih vještina koje uključuju prostornu i vremensku orijentaciju, poznavanje okolice, kretanje i putovanje, poznavanje i korištenje usluga raznih ustanova i javnih službi, komunikacijske vještine, usvajanje i primjenu matematičko-praktičnih znanja.
- Emocionalnih i socijalnih vještina koje uključuju *odnos prema sebi* (prepoznavanje, izražavanje i kontrolu emocija, spoznaja vlastitih osobina i potreba, odabir ponašanja i prihvaćanje odgovornosti) te *odnos prema drugima* (socijalnu interakciju, razvijanje odnosa i prevladavanje sukoba).
Interesno-kreativnih aktivnosti koje uključuju razvijanje interesa za provođenje aktivnosti, poticanje inicijativnosti i kreativnosti te uključivanje u aktivnosti slobodnog vremena.

Ciljevi programa postići će se individualnim i grupnim oblicima rada.

A. INDIVIDUALNI RAD S KORISNICIMA

Individualni rad s korisnicima uključuje slijedeća područja rada i aktivnosti:

1) PRIJEMNI TRETMAN NOVOG KORISNIKA

Prilikom prijema novog korisnika upoznaje ga se s funkcioniranjem ustanove, pravilima kućnog reda, drugim korisnicima i djelatnicima. Cilj je napraviti stručnu procjenu korisnika te na temelju nje uključiti korisnika u aktivnosti Doma za koje je sposoban i koje su mu potrebne za očuvanje postojeće razine funkcionalnosti. Prilikom prijema koriste se metode razgovora, izlaganja, demonstracije, poticanja (poticaj, obećanje, pohvala, nagrada) i navikavanja (objašnjenje, vježba, kontrola, samokontrola).

2) PSIHO-SOCIJALNA PROCJENA I PRAĆENJE

Cilj psihosocijalne procjene je utvrđivanje inicijalnog funkcionalnog stanja korisnika odnosno koje sposobnosti i vještine treba održavati, a koje poticati. Inicijalna procjena provodi se za sve nove korisnike kako bi se ustanovilo početno stanje i na temelju procjene napravio individualni plan rada za korisnika. Metode rada procjene i praćenja su opažanje ponašanja, proučavanje dosjea korisnika, testiranje i intervju.

3) POTICANJE OSOBNE HIGIJENE

Cilj je ove aktivnosti poticanje samostalne brige o osobnoj higijeni i higijeni prostora. Aktivnost se provodi svakodnevno od 7.00 sati u sobama korisnika te obuhvaća sve korisnike. Prilikom jutarnjeg buđenja socijalni rehabilitator u suradnji s radnom terapeutkinjom i medicinskim osobljem potiče korisnike na pranje zuba, umivanje,

češljanje, odijevanje i slaganje kreveta. Koriste se metode razgovora, poticanja, demonstracije, usmjeravanja i navikavanja.

4) POTICANJE KULTURE HRANJENJA

Cilj aktivnosti je razvijati kulturu hranjenja, odnosno postići da korisnici poznaju vlastitu prehranu te pravila ponašanja u blagovaonici. Aktivnost se provodi svakodnevno u vrijeme doručka (8.15 sati) i ručka (12.15 sati) te obuhvaća sve korisnike. Koriste se metode razgovora, poticanja, demonstracije, usmjeravanja i navikavanja.

5) MOTIVIRANJE NA SUDJELOVANJE U AKTIVNOSTIMA

Cilj je ove aktivnosti poticati korisnike na sudjelovanje u aktivnostima koje su im potrebne za očuvanje postojeće razine funkcionalnosti. Aktivnost se vrši svakodnevno prije aktivnosti na koju se potiče (primjerice prije aktivnosti radne terapije, kulturno-zabavnih aktivnosti i sl.). Ova aktivnost obuhvaća korisnike prema potrebi, odnosno one korisnike kojima je potrebna motivacija i poticaj za uključivanje u aktivnosti. Koriste se metode razgovora, poticanja, navikavanja i usmjeravanja.

6) MEDIJACIJA

Cilj je ove aktivnosti poticati i naučiti korisnike mirnim načinima rješavanja sukoba. Aktivnost se provodi prema potrebi (u slučaju sukoba koji korisnici ne mogu sami riješiti) te uključuje korisnike po potrebi, odnosno sukobljene korisnike. U ovoj aktivnosti koriste se metode razgovora, savjetovanja, izlaganja, poticanja, navikavanja i usmjeravanja.

7) SPRJEČAVANJE NEPOŽELJNIH OBLIKA PONAŠANJA

Cilj je ove aktivnosti spriječiti nepoželjne oblike ponašanja korisnika (otuđivanje, verbalno i neverbalno nasilje, nepristojno ponašanje itd.). U ovu aktivnost uključuju se korisnici koji su skloni nepoželjnim oblicima ponašanja, a provodi se po potrebi. Koriste se metode razgovora, izlaganja, poticanja, navikavanja i usmjeravanja.

8) PODJELA NOVČANE NAKNADE ZA KORISNIKE I ORGANIZIRANJE NABAVKE IZ TRGOVINE

Novčana naknada za osobne potrebe korisnika dijeli se jedanput mjesečno u suradnji sa socijalnom radnicom za 79 korisnika te se organizira nabavka iz trgovine (hrane, higijenskih potrepština i dr.).

9) PODJELA CIGARETA I OSTALIH POTREPŠTINA KORISNICI

Svaki petak korisnicima se dijele potrepštine pohranjene u njihove zasebne boxove. Uglavnom se radi o cigaretama, kavi, slatkišima, voću i higijenskim potrepštinama koje korisnici naruče od svoje novčane naknade i/ili im pošalje obitelj.

Radi se o preventivnoj mjeri kojoj je cilj da se zadovolje potrebe korisnika za konzumacijom cigareta i slatkiša, spriječile zdravstvene tegobe od prekomjerne konzumacije duhana i/ili slatkiša te se spriječilo iskorištavanje korisnika od strane drugih korisnika (otuđivanje cigareta i/ili slatkiša).

B. RAD U GRUPI

1. GRUPA ZA RAZVOJ SOCIJALNIH VJEŠTINA

Socijalni rehabilitator radom u grupi potiče i uči osobe s mentalnim poteškoćama, iniciranjem različitih situacija, kako se ponašati u različitim situacijama i aktivnostima s posebnim naglaskom na interpersonalne odnose. Učenjem ponašanja i načina komunikacije utječe se na razvoj i unapređuje kognitivnog razvoja korisnika.

Cilj: unapređenje interpersonalnih odnosa i odnosa u komunikaciji s obitelji.

Planirani oblik rada grupe: dva puta mjesečno u velikim i malim grupama.

Sudionici : Svi korisnici u Domu.

Metode rada: prihvaćanje, zastupanje, poučavanje ,rješavanje potencijalnih konflikata iniciranjem mogućih situacija, kroz igru uloga

U okviru grupe planirani su izleti ,odlasci u kupovinu, banku, sud te odlasci na kavu ,sladoled i slično pri kojima se potiče ,uspostavlja i održava snalaženje i kretanje u poznatoj i nepoznatoj sredini , izvan institucijskog smještaja.

2. TERAPIJSKA ZAJEDNICA

Socijalni rehabilitator putem razgovora kroz manje grupe do 10 sudionika,potiče i uči osobe s mentalnim poteškoćama kako prihvatiti pritisak sredine užeg i šireg miljea, a da pri tom ne ispolji abnormalno ponašanje koje karakterizira njegovu bolest.

Cilj: socijalizirati osobu s mentalnim poteškoćama i povećati joj kvalitetu života
Planirani oblik rada: U grupama po 10 korisnika .Dva puta mjesečno. Način rada je razgovor ,individualno iznošenje vlastitog doživljaja bolesti i situacije u kojoj se nalazi.

Sudionici .Svi korisnici Doma.

Metode rada: poticanje na razgovor ,usmjeravanje, objašnjenje, motivacija

Aktivnosti u kojima socijalni rehabilitator sudjeluje ,ali nije nositelj aktivnosti;

- SKUP KORISNIKA

Sudjelovanje na mjesečnom skupu korisnika (nositelj aktivnosti je socijalna radnica). Cilj je izvođenje i rješavanje tekućih problema i upućivanje u planirane aktivnosti za slijedeći mjesec.

- STRUČNI TIM

Sudjelovanje na sastancima stručnog tima dva puta tjedno (ponedjeljkom i petkom)

- STRUČNO VIJEĆE

Sudjelovanje na sastancima stručnog tima najmanje jednom u tri mjeseca.

- TIM ZA KVALITETU sudjeluje u izradi i povećanju standarda kvalitete usluga u Domu.

- POVJERENOSTVO ZA PRIJEM I OTPUST KORISNIKA

VOĐENJE DOKUMENTACIJE

1. dnevnik rada – svakodnevno
2. mjesečni plan rada
3. mjesečno izvješće o radu
4. godišnji plan i program rada
5. godišnje izvješće o radu
6. izrada individualnih planova skrbi korisnika u suradnji s drugim članovima stručnog tima
7. izrada evaluacije individualnih planova skrbi korisnika (dva puta godišnje)
8. evidencija prihoda i rashoda novca korisnika i stanje novca u sefu.
9. evidencija konzumacije cigareta i kave po korisnicima
10. evidencija narudžbi korisnika (bonova za mobitel, hrane i ostalih potrepština)

Stručna suradnica obavlja i ostale poslove prema nalogu ravnateljice. U odsutnosti ostalih stručnih radnika obavlja i njihove tekuće poslove.

2.4. PLAN ZDRAVSTVENE NJEGE I SKRBI KORISNIKA

Usluge brige o zdravlju i njege podrazumijevaju brigu o fizičkom i psihičkom stanju te zadovoljavanju osnovnih životnih potreba korisnika (disanje, unos hrane i tekućine, eliminacija, kretanje, odmor i spavanje, odijevanje i svlačenje, održavanje normalne temperature tijela, održavanje osobne higijene, izbjegavanje štetnih utjecaja okoline, komunikacija s drugim ljudima, obavljanje svrsishodnog rada, rekreacija, učenje i drugo).

Cilj svih oblika sestrinske pomoći je osposobljavanje i osamostaljivanje korisnika u rješavanju svih zdravstvenih problema, poboljšanje kvaliteta života, a ujedno i očuvanje zdravlja i podizanje razine zdravstvene zaštite.

Učinkovitost svih vrsta sestrinske pomoći ovisit će o odnosu koji se razvio na relaciji medicinska sestra – korisnik – obitelj korisnika i o međuljudskim odnosima unutar tima. U privremenim prostorima i novoj lokaciji na kojoj smo smješteni nakon razornog potresa (29.12.2020.), rad se organizira na dvije zgrade. Zbog novih uvjeta organizacije rada i mogućnosti izrade plana i rasporeda rada zaposleno je 10 njegovatelja kako bi se skrb za korisnike mogla odvijati nesmetano.

Svi korisnici doma imaju pravo na zdravstvenu njegu, skrb i zaštitu ovisno o težini tjelesnog i mentalnog oštećenja. Zdravstvena zaštita se provodi uz suradnju ugovorenog tima na razini primarne zdravstvene zaštite Doma zdravlja. To su: liječnik primarne zdravstvene zaštite, specijalističko - konzilijarna zdravstvena zaštita, stomatološko - zdravstvena zaštita, ginekološko - zdravstvena zaštita i hitna medicinska pomoć.

U radu sa korisnicima, direktnom i indirektnom, zdravstveni djelatnici (medicinske sestre, fizioterapeut i njegovatelji) u skladu sa svojim stručnim znanjem trebaju pružati individualnu i kvalitetnu zdravstvenu skrb. U suradnji s drugi stručnim djelatnicima i multidisciplinarnom pristupu kontinuirano raditi na postizanju višeg stupnja samostalnosti korisnika u svakodnevnim životnim situacijama.

S obzirom da se i dalje nalazimo u privremenim prostorima na lokacijama Jelengradska 1, Popovača (prostor u sklopu bolnice Dr.I.Barbot), i Donji put bb , Mala Gorica, Petrinja (prostor osnovne škole), rad se tako i organizira na dvije lokacije.

Zbog ovih uvjeta organizacije rada i mogućnosti izrade plana i rasporeda rada zaposleno je više djelatnika (vidi tablicu ispod) kako bi se skrb za korisnike mogla odvijati nesmetano. Povratkom u zgradu Doma u ulici V. Mačeka 28, Petrinja, koji bi trebao biti početkom 2026.godine, biti će izrađen novi plan rada i nova organizacija za sve djelatnike:

**PODACI O DJELATNICIMA NA ODJELU ZA POJAČANU NJEGU
I STAMBENOM ODJELU- zbog privremenih uvjeta i rada na dvije lokacije:**

| RADNO MJESTO | STRUČNA SPREMA | BROJ OSOBLJA |
|--------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| Glavna medicinska sestra | Privostupnica sestrinstva | 1 |
| Medicinske sestre | SSS | 10 (2 dodatni rad, 1 na 4 sata) |
| Njegovatelji | SSS | 11 |
| Fizioterapeut | SSS | 1 |

PODACI O KORISNICIMA- na dan 06.11.2025.

Dom ima 79 korisnika.

Na lokaciji Jelengradska 1 (prostor NPB Dr.I.Barbot) u Popovači je smješteno 26 korisnika.

Na lokaciji Mala Gorica , donji put bb, Petrinja, je smješteno 51 korisnika. 2 su korisnika na dužoj hospitalizaciji.

Većini korisnika je potrebna svakodnevna pomoć pri obavljanju higijene, oblačenja, hranjenja, i gotovo stalni nadzor osoblja.

PREHRANA:

Kašasta 6
Žučna 3
Dijabetična 5 (1 korisnik na inzulinu)

KATEGORIZACIJA (na dan 24.11.2025):

*Intenzitet pružanja usluga smještaja za teško bolesne odrasle osobe (NN 18/22, NN46/22, Pravilnik o mjerilima za pružanje socijalnih usluga čl.br.68):

I. stupanj – djelomično ovisan korisnik kojem je potrebna pripomoć pri zadovoljenju osnovnih potreba **33**

II.stupanj – funkcionalno ovisan korisnik kojem je potrebna pomoć druge osobe u zadovoljenju svih potreba u punom opsegu **46**

PLAN RADA GLAVNE SESTRE USTANOVE

Organizacija i koordiniranje rada zdravstvenih djelatnika i njegovatelja. Planiranje, organizacija i nadziranje provođenja zdravstvene njege, organiziranje liječničkih pregleda za bolesne korisnike – dolazak liječnika opće prakse prema potrebi u Dom ili organizacija prijevoza korisnika u 'DZ' na preglede, te odlazak na specijalističke preglede kod liječnika specijalista, u druge ustanove prema potrebi zdravstvenog stanja korisnika. Organiziranje prijevoza sanitetom ili službenim vozilom te osiguranje pratnje njegovatelja. Narudžbe korisnika na specijalističke preglede i pretrage u bolnice. Nadziranje provođenja dijetalne prehrane, prehrane ostalih korisnika, kao i uzimanje međuobroka. Komunikacija sa obitelji u vezi stanja korisnika. Realizacija doznaka za pomagala za inkontinenciju i drugih ortopedskih pomagala. Svakodnevna komunikacija sa socijalnom radnicom radi izvještavanja o trenutnom stanju korisnika i dogovor oko rješavanja problematičnih situacija i korisnika. Nadziranje provođenja dijetalne prehrane, prehrane ostalih korisnika, kao i uzimanje međuobroka.

Planiranje nabave putem narudžbenica potrošnog materijala, opreme, lijekova, uredskog pribora – neophodnog za normalno funkcioniranje službe. Planiranje nabave putem narudžbenica inventara, sitnog inventara, postelnog rublja, odjeće za korisnike te ostalog što je predviđeno planom nabave. Sudjelovanje i nadziranje provođenja peroralne i parenteralne terapije. briga o pravilnom odlaganju i odvoženju infektivnog otpada. Nadzor nad odvozom i dovozom odjeće i postelnog rublja u/z praonice.

Aktivno sudjelovanje u radu Stručnog vijeća i iznošenje konstruktivnih prijedloga za rješavanje postojećih problema. Svakodnevno aktivno sudjelovanje i suradnja Stručnog tima, kojeg čine uz glavnu sestru, socijalna radnica, rehabilitatorica, radna terapeutkinja i fizioterapeutkinja, aktivno sudjelovanje u Komisiji za prijem i otpust korisnika, Timu za kvalitetu, Timu za provođenje unutarnjeg nadzora, sudjelovanje u Timu za kontrolu infekcija uz svakodnevni nadzor i provođenje mjera za sprečavanje i suzbijanje infekcija.

Edukacija medicinskih sestara i njegovatelja kroz odjelne sastanke i sudjelovanje na seminarima. Kontinuirana edukacija – putem stručne literature, seminara, organiziranim predavanjima. Prosvjećivanje korisnika u zdravstveno-odgojnu svrhu, edukacijama koje se provode na Skupu korisnika i uz pomoć grupe higijeničara.

Vođenje dokumentacije s područja zdravstvene njege, evidencija ostale medicinske dokumentacije, intervencija kod hitnih stanja, evaluacija provedene zdravstvene njege koja se provodi pisanjem mjesečnih i godišnjih izvještaja, evaluacija individualnih planova.

Sudjelovanje kod prijema korisnika-uzimanje heteroanamneze, otvaranje osobnog zdravstvenog kartona i procjena stanja kod prijema, suradnja s roditeljima, skrbnicima i članovima obitelji, stručnim djelatnicima, bolničkim ustanovama te polikliničko-konzilijarnim timovima

PLAN RADA MEDICINSKE SESTRE

Konstantna, 24 – satna zdravstvena skrb za korisnike. Pružanje pomoći pri hranjenju, odijevanju, održavanju osobne higijene, obavljanju fizioloških potreba. Aktivno sudjelovanje u radu tima primarne zdravstvene zaštite. Svakodnevna

podjela peroralne (3 puta dnevno) i parenteralne (dnevno i prema potrebi) terapije korisnicima, podjela inzulina, vađenje krvi, previjanje rana, dekubitusa ako postoje. Svakodnevno mjerenje vitalnih funkcija (tlak, temperatura, puls) i glukoza u krvi.

Obavljanje primopredaje službe uz izvješće o svim događajima i intervencijama. Briga o umirućim korisnicima; te u slučaju smrti korisnika pomoć pri oblačenju, otpremanje u mrtvačnicu, obavješćavanje socijalnog radnika, a u slučaju vikenda i praznika rodbine umrlog. Sudjelovanje u prijemu novog korisnika (smještaj, kupanje, zbrinjavanje odjeće i ostalih predmeta korisnika). Organiziranje dolaska hitne pomoći u slučaju pogoršanja stanja korisnika. Praćenje zdravstvenog stanja korisnika i sudjelovanje u otkrivanju i prevenciji smetnji i oboljenja.

Kontinuirana edukacija – putem stručne literature, seminara, organiziranim predavanjima. Prosvječivanje korisnika u zdravstveno-odgojnu svrhu, edukacije korisnika za upotrebu pomagala- hodalice, štake, palene itd.

Vođenje sestrinske dokumentacije (leka službe, sestrinske liste, terapijske liste). Aktivno sudjelovanje na Stručnom vijeću i sastancima Stručnog tima.

PLAN RADA NJEGOVATELJA

Konstantna, 24 – satna skrb za korisnike. Pružanje pomoći pri hranjenju, odijevanju, održavanju osobne higijene, obavljanju fizioloških potreba, održavanju čistoće i reda uže okoline, pomoć pri održavanju higijene kreveta. Dezinfekcija noćnih ormarića, stolica, kreveta, ormara. Šišanje, brijanje i rezanje noktiju korisnicima. Sortiranje prljavog i podjela čistog rublja, odvoz prljavog rublja u prostoriju za nečisto, te kontrola čistog rublja po dolasku iz vešeraja. Pratlja korisnika na pretrage i preglede. Zbrinjavanje umrlog korisnika (pranje, oblačenje, smještaj u mrtvačnicu). Sudjelovanje u prijemu novog korisnika (smještaj, kupanje, zbrinjavanje odjeće i ostalih predmeta korisnika). Obavješćavanje medicinskih sestara o svim promjenama u zdravstvenom stanju korisnika. Sudjelovanje u društvenim aktivnostima korisnika u ustanovi. Vođenje evidencije smjenskog rada (primopredaja smjene).

Cilj svih oblika sestrinske pomoći i negovatelja je osposobljavanje i osamostaljivanje korisnika, rješavanje zdravstvenih problema, poboljšanje kvalitete života u Domu, te očuvanje zdravlja i podizanje razine zdravstvene zaštite.

Rad svih djelatnika će se organizirati i nadzirati prema uputama HZJZ vezano uz epidemiju Sars-cov 2 virusom.

2.5. PLAN RADA FIZIOTERAPEUTA

OPĆENITO:

Fizioterapeut radi uglavnom s pokretnim korisnicima, teže pokretnim korisnicima, te ostalim korisnicima Doma za odrasle osobe. Za potrebe fizioterapije koristi se fizioterapijska prostorija koja je opremljena u skladu sa novim prostorima Doma. Fizioterapeut uglavnom radi elektroterapiju i to sa kombiniranim aparatom koji sadrži TENS, UZV, galvansku struju, te dijadinamsku struju. Aparat se nalazi u prijenosnom koferu.

Fizioterapija u Domu za odrasle osobe određena je zdravstvenim statusom korisnika kod kojih dominiraju većinom oštećenja mišićno-koštanog sustava. Složenost patologije (poremećaji neuromuskularnog tonusa, deformacije kostiju i zglobova, te posljedične komplikacije), posljedice nakon dugotrajnog ležanja, upućuju fizioterapeuta na :

- neurološki
 - sa prisutnim poremećajem svijesti i psihe,
 - poremećajem motoričkih funkcija uglavnom centralnog tipa oštećenja (mišićna hipertoniya...)
- ortopedski
 - metabolički poremećaji kostiju i zglobova
 - degenerativne promjene zglobnih tijela
 - luksacije i subluksacije (uglavnom kongenitalne te stečene)
 - kontrakture zglobova kao posljedica smanjene aktivnosti
- senzorni
 - taktilni poremećaji
- poremećaji vitalnih funkcija
 - cirkulacija (periferna)
 - disanje (plitko disanje)
- poremećaj izlučivanja
 - opstipacija, inkontinencija

Fizioterapija određena je složenošću patologije (poremećajima neuromuskularnog tonusa, psihičkim stanjem, deformacijama kostiju i zglobova, te posljedičnim komplikacijama), stoga upućuju fizioterapeuta na :

- individualni pristup
- manualne tehnike
- grupni rad (tjelovježbe, vježbe za kralježnicu, opće kondicijske vježbe)

CILJ rada je u što većoj mjeri inhibirati posljedice postojećeg zdravstvenog stanja kroz:

- regulaciju hipertonusa do podnošljive razine koja omogućava ugodniji boravak u krevetu
- mobilizaciju zglobova i mekih tkiva radi prevencije i otklanjanja bolnosti
- aktivaciju kroz moguće položaje zbog održavanja postojeće funkcionalnosti te eventualni razvoj novih

UČINAK koji se želi postići može se definirati kao :

- preventivni, kojim se utječe na sprječavanje progresije deformiteta i posljedica komplikacija dugotrajnog ležanja
- terapijski, kojim ciljanom tehnikom djelujemo na određeni segment i/ili cijelo tijelo

- edukacijski, kojim se svi djelatnici upoznaju sa načinima rada i postupanja s korisnicima s ciljem obavljanja potrebnih radnji bez neugode odnosno boli, kako za korisnike tako i za djelatnike

OPIS TRETMANA

Zbog složenosti patologije korisnik se promatra kao jedna cjelina a ne samo segment tijela koji se terapijski tretira. Stoga je u svakom tretmanu nužno postići zadovoljavajući balans neuromuskularnog tonusa kako ne bi ograničavao aktivnosti. Zato svaki tretman sadržava :

- uvodni dio (pripremni), u kojemu se postiže balans tonusa muskulature primjenom planiranoj aktivnosti
- glavni dio (terapijski), gdje ciljano primjenjujemo tehnike mobilizacije, izduživanja, snaženja, aktivacije, stimulaciju funkcionalnih pokreta
- završni dio u kojem se korisnik postupno vraća u mirno stanje, pozicionira se u udoban, rasteretni položaj kako bi se opustio i odmorio te što duže zadržao učinak tretmana.

Pozicioniranje je neizostavna tehnika u svakodnevnom radu koja ima za cilj postizanje opuštenosti muskulature u položaju koji kompenzira deformitete korisnika, a postiže se korištenjem jastuka . S obzirom na cilj može biti:

- preventivno – smještanje u udoban položaj, rasterećenje mjesta izloženih pritisku. te umanjivanje bolnosti odnosno neugode tretiranog korisnika. Omogućava promjene položaja i boravak u njima bez naprezanja.
- terapijsko – tijekom tretmana korisnik se pozicionira u ciljani položaj kako bi se inhibirao negativan utjecaj tonusa za izvršenje aktivnosti. Istovremeno, pozicioniranje može biti stimulativno za olakšavanje planirane aktivnosti.

Tretman aktivnih korisnika koji imaju određenu funkcionalnost pokreta kao

- samostalno mijenjanje položaja u krevetu,
- samostalno sjedenje uz potporu,
- stajanje na nogama uz neadekvatan balans

Uključuje:

- asistirane vježbe u stabilnim položajima
- stimulaciju posturalnih reakcija
- stimulaciju reakcija uspravljanja kroz razvojne položaje
- facilitiranje nedovoljno funkcionalnih pokreta
- antigravitacijske vježbe održavanja i snaženja

Tretman ležećih, manje aktivnih korisnika sadržava:

- pozicioniranje u potrbušnom, leđnom te položaju na boku
- mobilizaciju spastičnih mišića
- izduživanje ekstremiteta sa istovremenom mobilizacijom
- aktivaciju hipotonične muskulature
- aktivaciju trupa kroz razvojne položaje

- posjedanje i aktivnosti u sjedećem položaju
- aktivnosti u položaju na leđima

Tretman ležećih i teže pokretnih korisnika obavlja se u sobama korisnika 2-3 puta tjedno.

Zajednički tretman za sve korisnike, neovisno o stupnju aktivnosti sadrži:

- respiratorne vježbe – imaju za cilj poboljšati ventilaciju pluća, kvalitativno kroz izvođenje aktivnosti te omogućavanjem boravka na svježem zraku
- cirkulacijske vježbe – provode se s ciljem stimulacije opće i periferne cirkulacije
- uključivanje u grupe, po mogućnosti homogene, sastavljene prema afinitetima samih korisnika

Cilj tretmana je postizanje mogućnosti izbora položaja i pokreta kao kvalitativne funkcionalne promjene. Kod inaktivnih korisnika primaran je preventivni učinak i sprječavanje progresije prisutnih patoloških promjena.

U Domu se svakodnevno provodi jutarnja tjelovježba. Tjelovježba se u zimskom periodu i za vrijeme hladnijih dana provodi u blagovaonama (A i B) doma, a za vrijeme toplijih dana provodi se na domskom dvorištu. Na tjelovježbi sudjeluje oko 50 korisnika. U Domu se planira organiziranje turnira u stolnom tenisu, šahu, pikadu, a u dvorištu Doma sportski poligon s više sportskih disciplina. Uključenost korisnika ovisi prema vlastitom interesu te fizičkoj spremi, kao i ranije stečenim vještinama.

FIZIOTERAPIJSKI POSTUPCI U AMBULANTI ZA FIZIKALNU TERAPIJU

Korisnici pregledani i upućeni od strane fizijatra, ortopeda, kirurga, traumatologa, psihijatra (15 korisnika)

Individualne terapijske vježbe – s obzirom na dijagnozu i cilj koji želimo postići uključuju vježbe zagrijavanja i istezanja, vježbe balansa i ravnoteže na nestabilnim podlogama, povećanje pokretljivosti i jačanja koristeći razne rehabilitacijske tehnike i pomagala

Respiratorni trening – imaju za cilj poboljšati ventilaciju pluća, te djeluje opuštajuće na cijeli organizam (vožnja bicikla)

Klasična manualna masaža – ima za cilj opuštanje napete muskulature, omogućuje bolju prokrvljenost, smanjuje bol

TENS- ima za cilj smanjenje boli zahvaćenog segmenta

Krioterapija (krioblozi)- ima za cilj smanjiti bolnost, smanjiti upalu i stvaranje edema

Cilj individualnog rada s korisnicima i provođenje fizioterapijskih tretmana i tehnika najvažnija je komponenta rehabilitacije, jer se fizioterapeutu omogućuje potpuni uvid u korisnikovo stanje, te samim time je omogućen bolji i kvalitetniji rezultat.

DOKUMENTACIJA

Svakodnevno vođenje dnevnika rada kao i evidencijskih lista sudjelovanja korisnika u grupama, te u individualnom radu. Pisanje mjesečnih planova i izvještaja, pisanje godišnjeg plana i programa rada fizioterapeuta, te izvještaja. Vođenje propisane fizioterapijske dokumentacije za svakog korisnika (Fizioterapijski karton). Izrada Individualnih planova za nove korisnike, te pisanje evaluacije već izrađenih Individualnih planova korisnika.

SURADNJA

Nastavak uspješne suradnje s vanjskim suradnicima kao što su Elbi Medical i Centar za rehabilitaciju Komarevo, Dom Ljeskovica, Dom za odrasle osobe Motovun, Dom Borova.

OSTALI ZADACI fizioterapeuta su:

- kontinuirano praćenje zdravstvenog stanja korisnika
- konzultacije sa liječnicima (fizijatar, neurolog, liječnik opće medicine, psihijatar) radi odabira adekvatnog tretmana ili pomagala
- izbor i primjena ortopedskih pomagala
- sudjelovanje u radu Stručnog vijeća (jednom tijekom dva mjeseca ili po potrebi)
- sudjelovanje u radu Stručnog tima (sastanci po dogovoru)
- sudjelovanje u Timu za kvalitetu (Standardi kvalitete socijalnih usluga u djelatnostima socijalne skrbi)
- opskrba korisnika ortopedskim pomagalima
- transfer korisnika kolica- krevet i krevet- kolica
- održavanje invalidskih kolica
- po potrebi zamjena glavne sestre u odsutnosti zbog godišnjeg odmora ili bolovanja
- po potrebi zamjena ostalih članova stručnog tima u odsustvu
- odlazak u pratnju korisnika na liječničke preglede
- odlasci u šetnju s korisnicima za toplijih dana 2-3 puta tjedno
- vođenje pjevačkog zbora u suradnji sa socijalnom radnicom
- u 2026. godini nastavit će se provoditi **grupa za relaksaciju** - Grupa će se održavati jedan puta tjedno u svakoj zgradi u trajanju od 30-45min. U grupi će sudjelovati korisnici koji mogu zadržati koncentraciju i pratiti upute fizioterapeuta. Opuštanje se sastoji od puštanja lagane glazbe uz glasovne upute fizioterapeuta. Cilj ovakve aktivnosti jest opuštanje mišića cijelog tijela što dovodi i do manje psihičke napetosti te smanjenja razine stresa.
- U 2026. godini planiran je odlazak s korisnicima na bazen

Edukacija je predviđena kao trajni proces usavršavanja u djelatnosti i odvija se u dva smjera:

- **osobna** – provodi se u svrhu usvajanja novih saznanja i tehnika rada kroz stručnu literaturu, seminare, edukacije, HKF, Zdravstveno veleučilište Zagreb
- **edukacija djelatnika u timu** -- prenošenje stečenih znanja na sve koji sudjeluju u radu s korisnikom

Evaluacija rada kao metoda praćenja učinkovitosti provedenih aktivnosti sadrži:

Objektivne elemente procjene:

- antropometrijske mjere (težina, obim segmenta)
- stupanj usvojenosti pokreta i položaja
- stupanj funkcionalnosti pokreta
- vrijeme regulacije neuromuskularnog tonusa
- opće zdravstveno stanje

Subjektivne elemente procjene:

- prihvaćanje
- suradnja
- zainteresiranost za izvođenje aktivnosti
- osjećaj smirenosti po završetku rada

Kroz 2026. godinu planira se odlazak s korisnicima na Domoples, Domosog i na Turnir društvenih igara, te Nogometni turnir. Korisnike će pripremati fizioterapeutkinja i radna terapeutkinja. Pripreme će se provoditi 2-3 puta tjedno. U 2026. godini planira se odlazak sa korisnicima na bazen jednom mjesečno. U bazenu se provodi trening i vježbe sa korisnicima, neplivače će se učiti plivati, te će se igrati igre loptom.

OBILJEŽAVANJE VAŽNIJIH DATUMA KROZ 2024. GODINU

Veljača- 25.02. - Hrvatski dan nepušenja

- radionica i edukacija korisnika o štetnosti pušenja i isticanje važnosti kretanja i zdravih navika u suradnji sa glavnom sestrom i radnom terapeutkinjom

Ožujak- 21.03. Prvi dan proljeća

odlazak u setnju

Travanj- 22.04. Dan planeta Zemlje

- ovom prigodom organizirali bi sportski poligon u dvorištu Doma

Svibanj- 10.05. Međunarodni dan tjelesne aktivnosti

- vježbe na otvorenom, edukativna radionica, te sportske aktivnosti i šetnja u suradnji sa radnom terapeutkinjom

Lipanj- 06.06. Dan prava osoba sa duševnim smetnjama

- kuglanje na otvorenom

Rujan- 16.-22.09. Europski tjedan kretanja

- organiziranje sportskog poligona
- radionica i edukacijski program o važnosti kretanja u suradnji s radnom terapeutkinjom

Listopad- 10.10.- obilježavanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja

15.10. Međunarodni dan pješaćenja

- odlazak na dužu šetnju s korisnicima u suradnji s radnom terapeutkinjom

Studeni – 14.11. Svjetski dan dijabetesa

- edukativna radionica, te edukacija o važnosti tjelesne aktivnosti kod dijabetičara

2.6. PLAN RADA ODJELA PREHRANE I POMOĆNO TEHNIČKIH POSLOVA

Usluge podrazumijevaju brigu o higijeni i čistoći prostora i okoline, te sigurnosti za korisnike i djelatnike u prostorima u kojima svakodnevno borave i rade.

Cilj je da korisnici budu u što boljim, mogućim uvjetima u kojima se bave svakodnevnim aktivnostima, da se osigura boravak u higijenskim čistim i sigurnim prostorima.

S obzirom da se i dalje nalazimo u privremenim prostorima na lokacijama Jelengradska 1, Popovača (prostor u sklopu bolnice Dr.I.Barbot), i Donji put bb, Mala Gorica, Petrinja (prostor osnovne škole), rad se tako i organizira na dvije lokacije. Zbog ovih uvjeta organizacije rada i mogućnosti izrade plana i rasporeda rada zaposleno je 7 čistačica i servirki, kako bi se posao mogao odvijati nesmetano.

Povratkom u zgradu Doma u ulici V. Mačeka 28, Petrinja, koji je u planu u 2026.godini, biti će izrađen novi plan rada i nova organizacija za sve djelatnike u odjelu kao i organizacija rada domskog vešeraja.

Dom nema vlastitu kuhinju te je raspisana javna nabava za usluge pripreme obroka za korisnike kao i za prijevoz iste do Doma.

Trenutno Dom ima vanjsku uslugu pranja rublja s čime će se prestati povratkom u novo zgradu jer će ista imati novu praonicu rublja što će, kao što je navedeno, zahtijevati novu organizaciju rada odjela.

PODACI O DJELATNICIMA ODJELA PREHRNE I POMOĆNO TEHNIČKIH POSLOVA

| RADNO MJESTO | STRUČNA SPREMA | BROJ OSOBLJA |
|--------------------|----------------|--------------|
| Voditelj / vozač | sss | 1 |
| Servirka | sss | 2 |
| Servirka/čistačica | sss | 5 |
| Kućni majstor | sss | 1 |

PLAN RADA VODITELJA

- organizacija i koordiniranje rada djelatnika
- planiranje, organizacija i nadziranje provođenja radnih zadataka
- organiziranje prijevoza službenim vozilom
- planiranje nabave putem narudžbenica potrošnog materijala, opreme, lijekova, uredskog pribora – neophodnog za normalno funkcioniranje službe, jednom mjesečno
- planiranje nabave putem narudžbenica inventara, sitnog inventara, posteljnog rublja, odjeće za korisnike te ostalog što je predviđeno planom nabave, prema potrebi
- nadzor nad odvozom i dovozom odjeće i posteljnog rublja u/iz praonice
- prijevoz korisnika na preglede
- obavljanje i drugih poslova po nalogu ravnateljice
- vođenje dokumentacije i evidencije
- suradnja sa stručnim djelatnicima
- pismena i usmena primopredaja službe

PLAN RADA KUĆNOG MAJSTORA

- Prijevoz korisnika
- Popravak stvari i pokućstva
- Vođenje brige i čuvanje alata
- Vođenje stanja vode
- Praćenje stanja energenata
- Obavljanje i drugih poslova po nalogu ravnateljice
- Pregled sustava grijanja
- Pregled sustava odvodnje
- Ukazivanje na moguće probleme u radu sa strojevima i alatima

PLAN RADA SERVIRKI

- svakodnevna podjela i serviranje glavnih obroka, 3 puta dnevno svim korisnicima
- svakodnevna podjela i priprema međuobroka, 2 puta dnevno, korisnicima na dijabetičnoj prehrani te korisnicima na visokokaloričnoj prehrani
- vođenje svih Evidencija u sklopu HACCP-a, kao i dnevnik rada u kuhinji
- dnevno čišćenje i dezinficiranje pribora za jelo, posuđa, posuda za transport hrane, košare za kruh, radne površine, peći, kolica za prijevoz hrane, stolova i poda u blagovaonici, prekidači, kvake, podovi, te kante za otpad u kuhinji i blagovaonici
- tjedno čišćenje pločice, vrata, frižider, mašina za posuđe, ormari za čuvanje posuđa
- mjesečno čišćenje prozori i zavjese u kuhinji i blagovaonici

PLAN RADA SPREMAČICA

- svakodnevno čišćenje i dezinfekcija svih podova u sobama korisnika, hodnicima, kupaonama, toaletima, službenim prostorijama
- svakodnevno čišćenje i dezinfekcija slavina, umivaonika, kade, WC školjke i daske, ogledala po sobama i kupaonama, dezinfekcija kvaka prekidača te kanti za otpad, svakodnevno pražnjenje otpada i odvoz istog
- tjedno 1x čišćenje pločica i vrata prema rasporedu (planu rada)
- mjesečno čišćenje prozora, radijatori, perivi zidovi, te sifoni po rasporedu tj. planu rada
- vođenje evidencije o radu, kao i nadzornih lista za čišćenje toaleta i dezinfekcije kvaka i šaltera

3. STRUČNA TIJELA DOMA

U Domu za odrasle osobe Petrinja stručno – savjetodavne poslove i zadaće u svezi stručnog rada obavlja **Stručno vijeće**. Njega čine svi stručni radnici Doma, a između njih biran je predsjednik i njegov zamjenik. Stručno vijeće kao pomoćno tijelo ravnatelja pomaže ravnatelju u koordiniranju stručnog rada u Domu, njegovom unaprjeđenju, raspravlja o stručnim pitanjima rada, analizira ostvarivanje djelatnosti u zadovoljavanju potreba korisnika, predlaže program radnih aktivnosti korisnika, te prati provođenje toga programa. Stručno vijeće daje Upravnom vijeću Doma i ravnatelju mišljenja i prijedloge vezano uz organizaciju rada i uvjeta za razvoj djelatnosti. Stručno vijeće predlaže mjere za stručno usavršavanje stručnih radnika Doma. Sjednice Stručnog vijeća održavaju se najmanje svaka tri mjeseca o kojima se vodi zapisnik.

Kao stručno i savjetodavno tijelo u Domu osnovan je **Stručni tim** kojeg čine: socijalni radnik, stručni suradnik, radne terapeutkinje, glavna medicinska sestra, fizioterapeut i po potrebi drugi stručni radnici. Stručni tim se sastaje dvaput tjedno i rješava timski socijalne, zdravstvene i druge potrebe korisnika.

U Domu djeluje **Povjerenstvo za prijem i otpust korisnika** koju čine: soc. radnik, glavna sestra, stručni suradnik, radni terapeut i soc. radnik HZSR PU Petrinja. Povjerenstvo razmatra pristigle zahtjeve za smještaj, odlučuju zadovoljavaju li uvjete, stavljaju zahtjeve na listu čekanja, odlučuje o prijemu novom korisnika te otpuštanju i/ili premještanju korisnika na drugačije oblike skrbi.

U cilju poticanja i podržavanja korisnika Doma u naporima da što samostalnije donose odluke o svom životu i utječu na način pružanja socijalnih usluga, uz potrebnu podršku i savjete u Domu djeluje **Skup korisnika**. Njega čine svi predstavnici korisnika. Skup korisnika se sastaje jednom mjesečno, a u radu sudjeluju i svi članovi Stručnog tima. Djelovanje i rad Skupa korisnika sukladno je s uvođenjem Standarda, kvalitete socijalnih usluga u djelatnosti socijalne skrbi, a osobito u dijelu kojim korisnici aktivno utječu na vlastiti život i na svaki im se način omogućava da biraju i odlučuju o svim aspektima svoga života.

4. EDUKACIJA I STRUČNO USAVRŠAVANJE

U Domu će tijekom 2026. godine biti planirane edukacije i stručna usavršavanja organizirana kroz Hrvatsku komoru medicinskih sestara, Hrvatsku komoru zdravstvenih radnika, Hrvatsku komoru fizioterapeuta i Hrvatsku komoru socijalnih radnika, te edukacija radnika o zaštiti na radu i zaštiti od požara, edukacija provođenja HACCP-a, edukacija povećanja razine održavanja i higijene prostora.

5. CJELOVITA OBNOVA ZGRADE DOMA

Završetak cjelovite obnove zgrade u Petrinji, V. Mačeka 28 planiran je 4. veljače 2026. godine. U prosincu 2025. godine u završnoj je fazi i proces javne nabave opreme i namještaja za Dom. Povratak korisnika i djelatnika u sjedište

napravit će se po opremanju Doma i dobivanju licence za rad. Radovi su započeli u veljači 2023. godine, a projekt je usklađen s novim Pravilnikom o mjerilima socijalnih usluga te će obnovljena zgrada imati dizalo i praonicu rublja.

6. DALJNI RAZVOJ SOCIJALNIH USLUGA DOMA

Dodatnim projektom rekonstrukcije potkrovlja planira se povećati smještajni kapacitet korisnika sa 92 na 105. U prosincu 2025. godine završen je postupak javne nabave radova rekonstrukcije potkrovlja, a predviđeni završetak radova ja 6 mjeseci od potpisa ugovora s odabranim Ponuditeljem te se stoga početak i završetak navedenih radova očekuje ud 2026. godini.

U privremenim prostorima svakodnevno se radi na osmišljavanju dodatnih aktivnosti za korisnike i povezivanje s lokalnom zajednicom kao što je razvidno i iz planova i programa rada stručnih radnika.



RAVNATELJICA:

Marija Petranović
Marija Petranović, mag. psych.